

LA MARTINIQUE ELLE VOUS



**VOUS Y CHERCHEZ
UN SITE DE PLONGÉE...
ELLE VOUS OFFRIRA VOS
PLUS BELLES RENCONTRES.**

UNE MULTITUDE DE SITES EXTRAORDINAIRES POUR TOUS LES NIVEAUX

LE SAVIEZ-VOUS?

En 1974, Albert Falco, capitaine du célèbre navire la Calypso, est informé de l'existence des épaves par celui qui deviendra son ami, Michel Météry, l'inventeur des épaves de la baie de Saint-Pierre. En 1979, à sa demande, le commandant Cousteau fait escale à Saint-Pierre, en Martinique, pour tourner des images sur les épaves de la baie pour le film « Fortunes de Mer ». Albert Falco partagera 28 ans de sa vie entre Marseille et la Martinique.



DÉCOUVERTE ARCHÉOLOGIQUE :

L'éruption de la montagne Pelée, qui détruit la ville de Saint-Pierre en 1902, a coulé plus d'une douzaine de bateaux dans la baie. Celle-ci est aujourd'hui mondialement reconnue comme le site de plongée d'épaves le plus riche de toute la Caraïbe.

RICHESSSE DES FONDS MARINS

Les regards s'illuminent derrière les masques : coraux, dauphins, tortues, barracudas... sur toute la côte Caraïbe.



STRUCTURES DE PLONGÉE ADAPTÉES

Tout le monde trouve palme à son pied ! Plongée pour tous les niveaux : du débutant curieux, au passionné exigeant.

PLONGÉE EN FAMILLE

C'est la destination idéale pour plonger en famille en toute sécurité, avec prise en charge des enfants dès 8 ans.

APPRÉCIEZ LA MARTINIQUE AUTREMENT :

LE CARNAVAL DE MARTINIQUE
LE TOUR DE MARTINIQUE DES YOLES RONDES
L'ASCENSION DE LA MONTAGNE PELÉE
LA VISITE D'UN MARCHÉ TRADITIONNEL
OU DE L'UN DES NOMBREUX MUSÉES
L'INITIATION À LA BIGUINE
DÉCOUVERTE DE LA GASTRONOMIE ANTILLAISE ET DE SES RHUMS AOC.

PLONGEZ SOUS HAUTE SÉCURITÉ : TOUS LES ÉQUIPEMENTS SANITAIRES ET LES PRESTATIONS MÉDICALES SONT AUX STANDARDS EUROPÉENS. PAR AILLEURS LES INSTRUCTEURS SONT DIPLOMÉS D'ÉTAT ET UN CAISSON HYPERBARE EST DISPONIBLE EN CAS D'ACCIDENT DE PLONGÉE.



AU NORD, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE
DES CÉLÈBRES ÉPAVES DE SAINT-PIERRE
UN SITE UNIQUE AU MONDE AVEC PLUS
DE 10 NAVIRES À PARTIR DE 10 M.



CANAL DE LA
DOMINIQUE

Océan Atlantique

MONTAGNE PELÉE
1397 M

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

LE PRÊCHEUR

SAINT-PIERRE

LE CARBET

LA TRINITÉ

BAIE DU GALION

POUR EN SAVOIR PLUS
WWW.MARTINIQUE.ORG



FORT-DE-FRANCE

LE LAMENTIN

BAIE DE
FORT-DE-FRANCE

LES TROIS-ÎLETS

- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

LES ANSES D'ARLET

LE DIAMANT

SAINTE-LUCE

LE MARIN

ROCHER
DU DIAMANT

- 19
- 20
- 21

- 22
- 23
- 24

SAINTE-ANNE

- 25

- 26

MER DES CARAÏBES

CANAL DE
SAINTE-LUCIE

AU SUD DE LA BAIE DE FORT-DE-FRANCE
DÉCOUVREZ UNE FABULEUSE BIODIVERSITÉ SUR DE VASTES
PLATEAUX CORALLIENS ET TOMBANTS, QUI RAVIRONT LES
DÉBUTANTS COMME LES PLONGEURS CONFIRMÉS.



QUELQUES SUGGESTIONS DE SITES REMARQUABLES EN MARTINIQUE

LES SITES DU NORD

- 1 LE ROCHER DE LA PERLE**
NIVEAU 1 CONFIRMÉ 40/50 M MAXI

 ATTENTION AU COURANT
ROCHE + TOMBANTS
BARRACUDAS, PERROQUETS, BALLISTES,
FUSILIERS, CARANGUES...
- 2 LE RÉCIF DU SOUS-MARIN**
NIVEAU 1 25 M MAXI

   ROCHE + GROTTES
GORGONES, LANGOUSTES,
TORTUES...
- 3 LA CITADELLE**
NIVEAU 1 60 M MAXI

    ROCHE + TOMBANTS +
PLATEAUX DE SABLES
GORGONES, LANGOUSTES, TORTUES,
SORBES, ÉPONGES...
- 4 LES JARDINS DU PRÊCHEUR**
NIVEAU 1 35 M MAXI

  ROCHE + GROTTES
ÉPONGES, TORTUES...
- 5 LES CANYONS DE BABODI**
NIVEAUX 1 ET 2 60 M MAXI

 ROCHE + TOMBANTS + PLATEAUX DE SABLE
RAIES PASTENAGUES, CORAUX-FEUILLES...
- 6 LE TOMBANT DE BARADI**
NIVEAU 1 55 M MAXI

  (POUR LE HAUT DU PLATEAU)
ROCHE + TOMBANT
GORGONES, ÉPONGES, NOMBREUX PÉLAGIQUES,
RAIES LÉOPARDS, TORTUES...
- 7 LES SOURCES CHAUDES**
NIVEAU 1 50 M MAXI

 (POUR LE HAUT DU PLATEAU)
ROCHE + TOMBANT
RAIES AIGLES, PAGRES, THAZARDS, BARRACUDAS...
- 8 LE BISCAYE**
NIVEAU 2 CONFIRMÉ 38 M MAXI

 ÉPAVES 3 MÂTS
LANGOUSTES, POISSONS SOLDATS, MURÈNES...
- 9 LE RORAIMA**
NIVEAU 2 CONFIRMÉ, NIVEAU 3 54 M MAXI

 ÉPAVE
- 10 L'AMÉLIE**
NIVEAU 1 12 M MAXI

   ÉPAVE 3 MÂTS
ÉPONGES, MURÈNES, POISSONS
HACHETTES, POISSONS SOLDATS,
SOLES TROPICALES, ANGUILLES JARDINIÈRES...
- 11 CAP ENRAGÉ**
NIVEAU 1 25 M MAXI

   ROCHE + TOMBANT
GORGONES, ÉPONGES, POISSONS ANGES,
POISSONS SCORPIONS, BARRACUDAS...

LES SITES DU SUD

- 12 LE NAHOON**
NIVEAU 2 35 M MAXI

 ÉPAVE 3 MÂTS
POISSONS MARIONNETTES
- 13 LE CAP SALOMON**
NIVEAU 1 40 M MAXI

   (POUR LE HAUT DU PLATEAU)
ROCHE + TOMBANT
LANGOUSTES, CORAUX, DORADES, BONITES,
CRABES ARAIGNÉES, POISSONS CORALLIENS...
- 14 LES JARDINS JAPONAIS**
NIVEAU 1 25 M MAXI

    3 PLATEAUX CORALLIENS
ET TOMBANT
GORGONES À PLUMES, ÉPONGES,
TOUS POISSONS TROPICAUX ET
TORTUES, IDÉAL POUR PLONGÉE BIO.
- 15 LA GROTTAUX COULEURS**
NIVEAU 1 15 M MAXI

    PLATEAU COLORÉ ET
TRÈS POISSONNEUX
TORTUES, IDÉAL POUR PETITS
NIVEAUX ET BAPTÊMES.
- 16 LA POINTE BURGOS**
NIVEAU 1 55 M MAXI

   (POUR LE HAUT DU PLATEAU)
ROCHE + TOMBANT
PAGRES, GORETTES, PLATAX, THAZARDS,
BONITES, BARRACUDAS, RAIES PASTENAGUES,
RAIES AIGLES...
- 17 LES GRANDES JORASSES**
NIVEAU 2 60 M MAXI

  ROCHE + TOMBANT
CARANGUES GROS YEUX, THAZARDS,
RAIES AIGLES...
- 18 LA PETITE SIRÈNE**
NIVEAU 1 ENTRE 3 ET 15 M MAXI

   MAGNIFIQUE PLATEAU CORALLIEN,
UN DES PLUS POISSONNEUX
TORTUES, ANTENNAIRES, BANC DE PAGRES
ET GORETTES...
- 19 LE ROCHER DU DIAMANT**
NIVEAU 1 CONFIRMÉ 60 M MAXI

 ATTENTION AU COURANT
ROCHE + TOMBANT
LANGOUSTES, SITE D'EXCEPTION, SPECTACLE GARANTI.
- 20 LE SEC DU DIAMANT**
NIVEAU 2 50 M MAXI

 ATTENTION AU COURANT
ROCHE + TOMBANT
CARANGUES, BARRACUDAS, ANCRES ANCIENNES...
- 21 LE TOMBANT DE L'ÉGLISE**
NIVEAU 1 50 M MAXI

  ROCHE + TOMBANT
LANGOUSTES, TORTUES, POISSONS TROMPETTES,
DIODONS, POISSONS COFFRES, CREVETTES
NETTOYEUSES...
- 22 LA GRANDE CAYE DE SAINTE-LUCE**
NIVEAU 1 35 M MAXI

   ROCHE + TOMBANT
GORGONES, LANGOUSTES, POISSONS
PERROQUETS, POISSONS PAPILLONS, MURÈNES,
CALMARS...
- 23 LA POINTE BORGNE**
NIVEAU 1 3 À 20 M MAXI

   PLATEAU ET TOMBANT
CORAUX ET POISSONS, IDÉAL POUR
DÉBUTANTS
- 24 LES TROIS VALLÉES**
NIVEAU 1 30 M MAXI

 ROCHE + TOMBANT
GORGONES, ÉPONGES, LAMBIS, THAZARDS,
BARRACUDAS...
- 25 LE TOMBANT DES SORBES**
NIVEAU 1 45 M MAXI

 (POUR LE HAUT DU TOMBANT)
ROCHE + TOMBANT
SORBES, PAGRES, TRANSITION ENTRE
LA MER DES CARAIBES ET L'ATLANTIQUE.
- 26 LE DOMINGO**
NIVEAU 2 25 M MAXI

 ATTENTION AU COURANT
ROCHE + HERBIER
RAIES PASTENAGUES, UNE DES RARES PLONGÉE
ENTIÈREMENT EN ATLANTIQUE.

LÉGENDE





VALORISATION DE LA BIODIVERSITÉ SOUS-MARINE

La Martinique a été désignée comme Réserve de Biosphère par l'UNESCO en 2021.

Les eaux de la Martinique sont riches en biodiversité, abritant une grande variété de coraux, poissons, mollusques et autres espèces marines.

Les récifs coralliens, les herbiers marins et les mangroves sont des habitats essentiels qui soutiennent cette biodiversité.

La protection de ces écosystèmes est cruciale pour maintenir la santé des océans et la résilience face aux changements climatiques. La réserve de biosphère joue un rôle majeur dans la protection de cette biodiversité.



PROTECTION DES FONDS MARINS

Ne touchez pas les coraux : Les coraux sont fragiles et peuvent être endommagés par un simple contact.

Évitez de nourrir les poissons : Cela peut perturber leur régime alimentaire naturel et l'équilibre de l'écosystème.

Ne ramassez rien : Laissez les coquillages, les pierres et autres objets à leur place pour ne pas perturber l'environnement.

Utilisez des produits solaires respectueux des océans : Certains écrans solaires contiennent des substances nocives pour les coraux.

Respectez la faune marine : Observez les animaux à distance et ne les poursuivez pas.

Évitez de remuer le sable : Cela peut troubler l'eau et affecter la visibilité pour vous et les autres plongeurs.



LA MARTINIQUE PRATIQUE

380 000 HABITANTS

S'Y RENDRE

Une quinzaine de compagnies aériennes desservent la Martinique au départ de France, d'Europe, des États-Unis, du Canada et de la Caraïbe.

Comptez environ 8h de vol entre Paris et Fort-de-France. Renseignements sur:

www.aircaribes.com

www.airfrance.fr

www.corsair.fr

www.airantilles.com

www.aircanada.com

www.americanairlines.com

www.airtransat.com

www.winair.sx

www.skyhighdo.com

www.caribbean-airlines.com

DÉCALAGE HORAIRE AVEC LA FRANCE

-5^H
L'HIVER
-6^H
L'ÉTÉ

SÉCURITÉ

Une vingtaine d'hôpitaux et de cliniques répartis sur le territoire dont un CHU équipé d'un caisson hyperbare.

HÉBERGEMENT

Un large éventail d'hébergements vous est proposé: **hôtels jusqu'à 5 étoiles, villages-vacances, résidences de tourisme, meublés de tourisme, chambres d'hôtes, camping de qualité.**

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'UE. Passeport pour les autres.

350 KM DE CÔTES

LANGUES

Le français est la langue officielle
Le créole est parlé partout

L'anglais est parlé dans la plupart des établissements touristiques

SANTÉ

Aucune vaccination n'est nécessaire, seul l'anti-moustique est conseillé. Bien penser à la crème solaire. Se méfier des mancenilliers, arbres toxiques rencontrés en bord de plage, signalés d'une bande rouge.

MÉTÉO

Climat tropical permettant de plonger toute l'année.

EAU À ENVIRON
28 °C
TOUTE
L'ANNÉE

POINT CULMINANT
MONTAGNE PELÉE
1397 m

POUR PLUS D'INFORMATIONS

WWW.MARTINIQUE.ORG/PLONGEE

COMITÉ MARTINICAIS DU TOURISME

SIÈGE

5, AVENUE LOULOU BOISLAVILLE
TOUR LUMINA - POINTE SIMON
97276 FORT DE FRANCE CEDEX
TÉL.: 05 96 61 61 77 - FAX: 05 96 61 22 72
www.martinique.org
infos.cmt@martiniquetourisme.com

FRANCE ET EUROPE

PARIS

PHONE: 01 44 77 86 00 - FAX: 01 44 77 86 25

BUREAU DU CANADA

1800, AVENUE MC GILL COLLEGE
BUREAU 2910
MONTREAL - QUEBEC - H3A 3J6
TÉL.: 00 1 514 844 85 66 - FAX: 00 1 514 844 89 01
www.ca.martinique.org
information@lamartinique.ca

BUREAU AMÉRIQUES ET CARAÏBES

111, BROADWAY, SUITE 1801
NEW YORK, N.Y. 10006
TÉL.: 00 1 212 838 68 85 - FAX: 00 1 212 838 78 55
www.us.martinique.org
info@martinique.org



lamartiniquetourisme



lamartinique



LA MARTINIQUE