



*Une technique de pêche traditionnelle : la pêche à la senne / au Prêcheur ©CMT*

# **DOSSIER DE PRESSE 2022-2023**

  
**LA MARTINIQUE**



## ÉDITO



La Martinique est fière de pouvoir être reconnue par l'UNESCO pour sa biosphère et son patrimoine ! En 2021, elle obtient le titre de Réserve Mondiale de Biosphère au Programme Homme et Biosphère décerné pour l'ensemble du territoire martiniquais, terrestre et marin. Et en 2020, la Yole de Martinique a été inscrite au Patrimoine immatériel Mondial. Des reconnaissances internationales qui viennent non seulement valoriser notre île mais qui montrent également notre engagement fort envers la préservation de son héritage. La Martinique ne s'arrête pas là, avec son inscription pour les « Volcans et forêts de la Montagne Pelée et des Pitons du Nord de la Martinique », en cours d'évaluation par l'UNESCO. Après ces deux dernières années difficiles, le dynamisme des derniers mois redonne espoir et ouvre la voie à une reprise pérenne du tourisme. Reprise accompagnée par l'ouverture de nouveaux hôtels plus modernes et innovants, ainsi que des villas 5 étoiles qui viennent diversifier l'offre de l'île. Nous avons la volonté d'offrir à nos visiteurs des expériences authentiques et dynamiques pour découvrir la richesse des « MartiniQualités » à travers sa culture métissée, ses paysages naturels, sa population accueillante, sa gastronomie colorée, son rhum AOC. Une mission que nous menons dans le respect avec les habitants, avec les commerces de l'île, toujours dans une optique de développement d'un tourisme plus durable et plus respectueux de l'environnement.

La Martinique, elle vous « M » !

Bénédicte di Géronimo,  
Présidente du Comité Martiniquais du Tourisme



Un QR code est accessible sur chaque double page du dossier de presse. Nous vous invitons à scanner chacun d'entre eux avec votre smartphone (ou via une application gratuite), afin de découvrir des trésors cachés de la Martinique !

# LA MARTINIQUE, UNE GÉNÉROSITÉ NATURELLE UNIQUE

Montagne Pelée ©valentinpocaut

## SOMMAIRE

NOUVEAUTÉS PRODUITS.....	06
TIMELINE DES ÉVÉNEMENTS DE LA MARTINIQUE .....	07
CULTURE ET TRADITIONS.....	08
LA PÊCHE, AU COEUR DE LA TRADITION MARTINICAISE .....	09
MARTINIQUE, RÉSERVE MONDIALE DE BIOSPHERE .....	10
ART DE VIVRE ET ARCHITECTURE.....	12
GASTRONOMIE ET SAVEURS LOCALES .....	14
RHUMS D'EXCEPTION.....	16
UN TOURISME VERT ET DURABLE .....	18
TRAILS ET RANDONNÉES DANS LES TERRES DE MARTINIQUE.....	20
PLONGÉE ET ACTIVITÉS NAUTIQUES.....	22
YOLES ET COURSES TRANSATLANTIQUES.....	24
PLAISANCE ET CROISIÈRE.....	26
DES ESPACES DÉDIÉS AU TOURISME D'AFFAIRES .....	27



# INFORMATIONS PRATIQUES

©CMT/Thomas



## TOUT SAVOIR SUR L'ÎLE

La Martinique est située dans l'arc des Petites Antilles, bordé par la mer des Caraïbes. Elle s'étire sur environ 70 km de long, pour 30 km de large. Elle peut se diviser en deux régions distinctes : la région nord-ouest, la partie la plus verdoyante de l'île, avec ses montagnes et sa nature tropicale et la région sud-est, plus sèche et aux paysages plus vallonnés.

**Formalités d'entrée :** carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'Union Européenne.

**Décalage horaire :** 6 h de moins en été par rapport à Paris – 5 h de moins en hiver.

**Climat :** type tropical à l'image de l'île : tout en nuances. Une seule constante : la température moyenne de 28°C.

**À emporter dans sa valise :** répulsif anti-moustiques, crème solaire, chapeau et lunettes de soleil.

La monnaie en vigueur : l'Euro.



### [COVID-19] CONDITIONS D'ENTRÉE :

Toutes les conditions d'entrée en Martinique sont mises à jour sur le site de la [sur le site de la Préfecture de Martinique.](#)



## COMMENT S'Y RENDRE ?

### PAR AVION :

La Martinique est accessible par voie aérienne via l'aéroport international Martinique Aimé Césaire, situé à 12 kilomètres de Fort-de-France. Ouverte sur le monde, la Martinique est desservie par 8 compagnies aériennes :

- **Air Caraïbes :** Jusqu'à 21 vols directs par semaine au départ de Paris Orly - [www.aircaraibes.com](http://www.aircaraibes.com)
- **Air France :** Jusqu'à 14 vols directs par semaine au départ de Paris Orly et jusqu'à 7 vols directs par semaine au départ de Paris CDG - [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)
- **Corsair :** Jusqu'à 12 vols directs par semaine au départ de Paris Orly et en hiver, 2 vols par semaine au départ de Nantes en hiver - [www.flycorsair.com](http://www.flycorsair.com)
- **Air Belgium :** 2 vols directs par semaine au départ de Bruxelles/Charleroi - [www.airbelgium.com](http://www.airbelgium.com)
- **Air Antilles Express :** Jusqu'à 100 vols par semaine, au départ de Guadeloupe, Sainte-Lucie, Barbade - [www.airantilles.com](http://www.airantilles.com)
- **American Airlines :** Jusqu'à 7 vols directs par semaine au départ de Miami - [www.americanairlines.com](http://www.americanairlines.com)
- **Air Canada :** Jusqu'à 4 vols directs par semaine au départ de Montréal - [www.aircanada.com](http://www.aircanada.com)
- **Air Transat :** Jusqu'à 2 vols directs par semaine de décembre à juin au départ de Montréal - [www.airtransat.com](http://www.airtransat.com)

### PAR BATEAU :

Plusieurs compagnies maritimes assurent des liaisons régulières avec les îles voisines du nord (la Dominique et la Guadeloupe) et du sud (Sainte-Lucie), au départ de Fort-de-France, du Marin et des Trois-Îlets :

Express des Îles : [www.express-des-iles.fr/](http://www.express-des-iles.fr/)

Express Caraïbes : [www.transports-express-caraibes.fr/](http://www.transports-express-caraibes.fr/)

# NOUVEAUTÉS PRODUITS



Villa Palm Diamond au Diamant ©CMT



Villa Coralia au François ©CMT

## OÙ DORMIR ?

L'offre hôtelière martiniquaise est un atout charme pour la destination. **L'hôtel Frégate Bleue 3 étoiles** a rouvert ses portes en décembre 2020, après deux ans de travaux. Il propose 19 chambres à l'architecture moderne aux notes créoles, idéalement situé au François, avec une vue sur les îlets. Inauguré en janvier 2021, le **Black Diamond**, ce nouveau complexe touristique accueille notamment un concept de snackologie du chef étoilé martiniquais Marcel Ravin. **L'hôtel Plein Soleil** au François, a été récemment certifié 4 étoiles, après la rénovation de ses 16 chambres réparties en 5 petites villas zen et cosy. Plus familial, **l'Hôtel Bambou** (Trois-Îlets) a été récemment classé 3 étoiles pour la qualité de ses 193 chambres dont 8 mini-suites. Il est le seul hôtel de la Martinique à bénéficier du label écologique Clef Verte décerné aux établissements ayant une politique environnementale.

### Projets à venir dans l'année :

**Le Sable Bleu, le boutique hôtel 4 étoiles au Marin.** Un lieu à la pointe de la modernité avec une véritable volonté éco-responsable.

- **Le Domaine de l'Anse Mitan**, une résidence de tourisme 4 étoiles proposera 36 appartements de charme, situés face à la mer des Caraïbes, aux Trois-Îlets.

- **La Résidence Kaouanne 4\***, proposera une offre haut de gamme dans un cadre exceptionnel.

## DES VILLAS D'EXCEPTION

L'île dispose aussi d'une offre complète de villas et appartements en location saisonnière.

Nichée sur la pointe du Vauclin, au sud de la Martinique, la **Villa Azura** est un hébergement haut de gamme 4 étoiles qui peut accueillir jusqu'à 6 personnes dans un cadre privilégié avec vue panoramique sur l'Atlantique. La **Maison de Bel Air**, inspirée du rhum Martiniquais propose des expériences de relaxation exclusives. Les 18 **Villas du Lagon** sont blotties au cœur d'un jardin tropical autour d'une splendide palmeraie en bord de plage.

De nouvelles villas classées 5 étoiles depuis 2022 sont également disponibles en Martinique telles que les séduisantes **Villa Coralie** et **Villa Sea View** situées toutes les deux au François et qui offrent une vue imprenable sur la mer. La **Villa Perlane Bay** située aux Trois-Îlets est perchée au sommet d'une colline surplombant la magnifique baie du Cap Est.

## OÙ MANGER ?

Au sein de l'hôtel **Black Diamond, un nouveau concept inédit de snackologie** instauré par **Marcel Ravin** en 2021. Ce chef martiniquais qui a déjà obtenu deux étoiles au Guide Michelin pour son travail au restaurant du Blue Bay à Monaco, mêle le savoir-faire gastronomique et la rapidité du snacking chic aux saveurs créoles. Le chef **Nicolas Magie** a repris les commandes de l'hôtel **La Suite Villa \*\*\*\*\*** (Trois-Îlets), et propose une carte mettant les produits de l'île au centre de sa conception culinaire. Il forme un duo complémentaire avec le chef **Florent Boucher**, un ancien de sa brigade et **élu jeune Talent 2019** par le guide gastronomique Gault et Millau. **Le Rooftop** (Le Lamentin) offre une cuisine de qualité aux saveurs locales mêlées à la vue panoramique de sa terrasse. **La Comtesse du Barry** accueille désormais le chef **Frédéric Léton**, qui propose une carte faite maison et apporte des accents caribéens à la gastronomie française. Le restaurant de plage **Lili au Lagon** propose quant à lui une cuisine caribéenne sublimant les produits du terroir local.

# TIMELINE DES ÉVÉNEMENTS DE LA MARTINIQUE

## Big In Jazz Festival, Septembre 2022

Premier festival mondial de Jazz Afro-Caribéen qui réunit la fine fleur des musiciens et jazzmen originaires des Antilles. Ce festival rend hommage au style musical du même nom, né en Martinique il y a des dizaines d'années.

## Raid des Alizés, Novembre 2022

Une aventure composée de différentes épreuves (Trail, VTT, canoë...), 100% féminine.

## Transmartinique, Décembre 2022

Un parcours de 134 km, du nord de l'île jusqu'au sud, de Grand-Rivière à Sainte-Anne.

## Festival des MilMurs, Février 2023

Festival d'Art Mural, pour valoriser l'art urbain de la Martinique et expliquer la culture street art.

## Carnaval de la Martinique, Février 2023

Cinq jours de fête qui rythment la vie de l'île, entre défilés et soirées.

## Foire aux crabes, Avril 2023

Avec plus d'un millier de visiteurs, la foire aux crabes est l'occasion de déguster le matoutou et de découvrir la mangrove.

## Pâques, Avril 2023

Un véritable temps fort de l'année en Martinique où les familles se retrouvent sur les plages dans une ambiance festive et conviviale, pour un grand week-end de camping et de retrouvailles, tout en savourant de délicieux mets.

## Le 22 mai

L'île tout entière commémore le **22 mai 1848**, jour de révolte des esclaves dans la ville de Saint-Pierre, qui a grandement contribué à l'abolition de l'esclavage en faisant vibrer les tambours Bèlè, les Ti-bwa, les conques de Lambi et en participant au « Lasotè », qui consiste à labourer la terre, au rythme des tambours.

## Festival culturel de Fort de France, Juillet 2023

Trois semaines de festival où s'enchaînent des spectacles de différents univers artistiques.

## Tour de Martinique des Yoles Rondes, Juillet Août

Course de yoles rondes autour de la Martinique à bord des embarcations traditionnelles de l'île. Depuis 1966, le Tour de Yole c'est un événement majeur qui célèbre et rassemble autour d'une tradition propre unique reconnue au patrimoine immatériel mondial de l'UNESCO.

## La Toussaint, 1er et 2 Novembre 2023

Un moment de partage et de convivialité qui rassemble les familles autour des sépultures de leurs êtres chers. Les cimetières sont embellis par des fleurs et illuminés avant le recueillement sur les tombes des défunts.

## Transat Jacques Vabre, Octobre 2023

Au départ du Havre, cette fameuse course transatlantique aura pour arrivée de sa trentième édition la ville de Fort-de-France.

## Nwel

Les Martiniquais se réunissent en famille ou entre amis pour entonner des «**Chanté Nwel**», cantiques mélodieux, rythmés par des refrains en créole, au rythme des ti-bwa, des tambours et du chacha. Une tradition vieille de plusieurs siècles.

QR code : Vivez le Carnaval de la Martinique



# CULTURE ET TRADITIONS



Carnaval / Mardi Gras ©CMT

## LA MARTINIQUE, UNE TERRE D'INSPIRATION LITTÉRAIRE ET DE TOURNAGES

La Martinique, une terre d'inspiration littéraire et de tournages... Le riche héritage métissé de la Martinique se découvre en partie à travers sa littérature. Certains noms sont familiers, d'autres un peu moins. Pourtant, tous ont contribué à faire rayonner la littérature martiniquaise dans le monde entier. **Le nom d'Aimé Césaire restera toujours associé à l'histoire de la Martinique.** Il a publié plus de quatorze œuvres, recueils de poésie, pièces de théâtre et essais. **Joseph Zobel** est l'un des piliers de la littérature antillaise. Publié en 1950, son roman *La Rue cases-nègres* connaît le succès, renforcé 30 ans plus tard par la sortie du film réalisé par Euzhan Palcy. De nouvelles plumes ont succédé à cette génération de grands auteurs, à l'image de **Patrick Chamoiseau**, Prix Goncourt 1992 pour son roman *Texaco* ; **Edouard Glissant**, finaliste en 1992 pour le prix Nobel de littérature a une plaque à son nom depuis 2021 «Promenade Édouard-Glissant», dans le 7<sup>e</sup> arrondissement de Paris, quartier où il vécut. La Martinique franchit également une nouvelle étape vers l'organisation de la production cinématographique avec l'ouverture d'un Bureau d'Accueil des Tournages afin de soutenir et promouvoir les tournages en Martinique. Le Bureau d'Accueil des Tournages a pour mission de faciliter l'accueil des tournages, de renforcer l'attractivité du territoire, de recenser les talents existants, les potentiels sites de tournage et



Euzhan Palcy

inciter les professionnels à tourner en Martinique. Euzhan Palcy est une **réalisatrice et productrice martiniquaise**, connue pour ses films *Rue Cases-Nègres* et *Une saison blanche et sèche*. *Rue Cases-Nègres* reçoit plus de **17 prix internationaux** dont les prix Lion d'argent et Meilleure actrice à la Mostra de Venise, ainsi que le César du meilleur 1<sup>er</sup> film. L'écrivaine **Suzanne Dracius** a reçu le Prix de la Société des poètes français pour l'ensemble de son œuvre en 2010.

## ...ET UNE TERRE D'EXPRESSION MUSICALE

La musique et la danse sont omniprésentes en Martinique. Les traditions du tambour, du chouval-bwa ou de la biguine animent toujours les fêtes. C'est de ces traditions musicales ancestrales qu'est né plus tard le zouk plus moderne, porté par le groupe emblématique **Kassav**, mondialement reconnu. Aujourd'hui, une nouvelle génération d'artistes mixe les influences et vient enrichir la musique locale. Le Festival Big In Jazz notamment, mené par un collectif de jeunes musiciens qui rendent hommage au jazz biguine en reprenant les classiques. Impossible d'évoquer le rap antillais sans citer **Kalash**. L'artiste **E.sy Kennenga**, lui, consacre des textes en créole, aux influences reggae-dancehall et soul. **Maurane Voyer**, **Maheur Beauroy** ou encore **Victor O** fusionnent et subliment la kreyol Pop. **Meryl** et **Tiitof** symbolisent, quant à eux, la scène rap locale en passe de s'imposer au-delà du territoire antillais.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

- 1/ Aimé Césaire, une figure emblématique de l'île
- 2/ Le Bèlè : un art unique et indémodable
- 3/ La Kreyol Pop, la nouvelle tendance musicale



## À LA DÉCOUVERTE DU BÈLÈ

Le Bèlè trouve ses origines dans l'esclavage, période durant laquelle il était interdit aux esclaves de jouer leur propre musique ou de pratiquer leur religion, et s'appuie sur **le tambour Bèlè**, un vieux tonneau de rhum recouvert d'une peau tendue et sur le **ti-bwa**, deux baguettes de bois que l'on frappe contre un cylindre de bois creux. S'ajoutent la danse et le chant, souvent liés à des sujets de société. Le bèlè peut se danser seul, en couple ou en quadrille. **La Maison du Bèlè** à Sainte-Marie propose une exposition permanente autour de l'histoire du Bèlè et organise des cours d'initiation à cette danse. L'Association **Mi Mès Manmay Matinik** (AM4) célèbre le danmyé-Kalenda-bèlè auprès de 700 adhérents qui font vivre cet art traditionnel de Martinique. Véritable lieu de partage, **Lakou A** est un espace pédagogique qui permet aux touristes et Martiniquais d'apprendre et de vivre des soirées bèlè.



Atrium de Fort de France/ Admiral T en concert - ©CMT

## TROPIQUES ATRIUM

Manuel Césaire, Directeur

Tropiques Atrium propose une programmation pluridisciplinaire portant l'accent sur la création, la jeunesse, l'accompagnement des équipes artistiques martiniquaises et les collaborations artistiques caribéennes et internationales. Des temps forts rythment toute la saison à l'instar du Martinique Jazz Festival ou de la Biennale de Danse de Martinique.

« Des temps forts rythment toute l'année avec des fêtes calendaires traditionnelles et des événements culturels uniques ..»

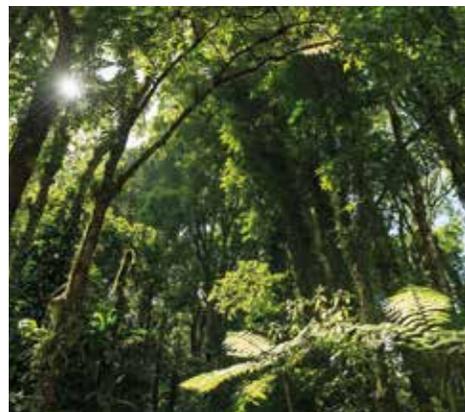


Retour de pêche/ Grand Rivière ©CMT

## LA PÊCHE, AU COEUR DE LA TRADITION MARTINICAISE

La pêche en Martinique se pratique essentiellement de façon artisanale. Loin de l'image calme que l'on se fait, elle peut vite devenir un sport à part entière. Plusieurs techniques, dont certaines très anciennes à l'image du coup la senne, une méthode basée sur l'entraide et la participation active de chacun. Locaux et touristes tirent depuis la plage les extrémités d'une senne, un filet de 200 à 700 mètres de long et de 3 à 4 mètres de large, formant ainsi un U dans la baie, permettant la pêche des poissons.

# MARTINIQUE, RÉSERVE MONDIALE DE BIOSPHERE



Forêts d'exception UNESCO / Martinique ©CMT/D. Girard



Presqu'île de la Caravelle / Tartane / Martinique ©Valentin Pocaut - The Explorers

## LE SAVIEZ VOUS ?

1/ Une biodiversité de plus de 400 hectares

2/ La Mangrove = 6 % de l'espace forestier de l'île

3/ Plus de 1700 espèces végétales recensées au Parc Naturel de la Martinique



Candidature à l'UNESCO ©PNRM



L'îlet à Ramiers ©CMT/A.Petton

## UNE BIODIVERSITÉ MONDIALEMENT RECONNUE

La biodiversité impressionnante de la Martinique est déjà mondialement reconnue notamment par l'UNESCO grâce à son titre de Réserve mondiale de Biosphère obtenu en 2021. En octobre 2022, la Martinique attend également avec impatience les résultats de la candidature des « volcans et forêts de la montagne Pelée et des pitons du nord de la Martinique » au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Ces espaces naturels préservés uniques dans la Caraïbe se caractérisent par une géologie singulière, une faune et une flore reconnues comme irremplaçables et un taux d'endémisme le plus élevé des Antilles. Cette nouvelle inscription promet des perspectives de mise en valeur et de protection des patrimoines culturels et environnementaux. C'est l'histoire géologique unique de l'île qui est à l'origine de son patrimoine naturel et de ses paysages exceptionnels. Cette biodiversité est intimement liée aux Martiniquais et leurs nombreuses initiatives pour sa préservation comme ses modes de vie innovants en harmonie pour la nature. Plus de 1 700 espèces végétales sont recensées au sein du Parc Naturel de la Martinique à lui seul.

## RÉSERVE MONDIALE DE BIOSPHERE, UNE NATURE CAPTIVANTE

Les atouts indéniables de la Martinique lui ont permis d'obtenir le titre de Réserve mondiale de Biosphère en 2021. L'île fait désormais partie d'un réseau mondial de plus de 730 réserves de biosphère dans un peu plus de 130 pays. Cette inscription au registre des réserves de biosphère permet de valoriser l'île tout en protégeant sa biodiversité. 90 % de sa surface est classée « espace remarquable ». Intégrée au Parc Naturel de la Martinique, la presqu'île de la Caravelle offre une grande diversité de paysages sur plus de 400 hectares : des sols volcaniques, des mangroves, des savanes, ou des falaises escarpées... On y trouve plus de 150 espèces végétales endémiques des Petites Antilles. Écosystème à part, la mangrove représente environ 6% de l'espace forestier de la Martinique et joue un rôle très important dans la préservation de l'état naturel de l'île.

## UN ÉCOSYSTÈME MARIN UNIQUE ET PROTÉGÉ

Entre mangroves, plages, îlets, herbiers, récifs coralliens, hauts fonds, ponctuant son littoral, la Martinique offre une grande diversité de paysages et d'habitats marins. Une biodiversité remarquable née entre la mer des Caraïbes et l'océan Atlantique. Tous ces écosystèmes sont primordiaux pour l'alimentation et la reproduction des différentes espèces animales tels que les crustacés, les poissons côtiers et grands pélagiques, tortues, cétacés, et oiseaux marins. Le Parc Naturel Marin œuvre pour faire connaître et protéger le milieu marin, tout en soutenant le développement durable des activités maritimes qui en dépendent, comme les activités comme la pêche. Un guide pratique des éco-gestes a notamment été lancé pour la sensibilisation à la protection des milieux marins. Aux pieds de la montagne Pelée, la Maison de la Vanille accueille les visiteurs depuis le mois de septembre 2022. Créée autour d'une passion pour l'agritourisme et une démarche durable, les balades et visites guidées y sont organisées pour permettre de découvrir l'univers unique de la vanille, ses méthodes de culture et le mode de vie qui en découle.

## UN PATRIMOINE NATUREL PRÉSERVÉ PAR SES HABITANTS

Les Martiniquais sont fiers de leur île et prennent à cœur la préservation de son patrimoine à travers de nombreuses initiatives qui permettent de faire perdurer les traditions et le savoir-faire des locaux dans une optique de développement durable. Le Dôme de Grande Savane, véritable porte d'entrée du périmètre UNESCO vers différents sentiers de randonnée sur la Montagne Pelée, propose à ses visiteurs un hébergement ainsi que des activités ludiques et des ateliers créatifs tournés vers une meilleure compréhension du monde qui nous entoure, comme : la botanique, l'ornithologie, la météorologie, l'astronomie. La Ferme Attitude située aux Anses d'Arlets quant à elle propose une escapade agrotouristique qui permet de découvrir une diversité de fruits exotiques ainsi qu'une expérience bien-être. On y accède en navette au départ du bourg du Prêcheur.

## LE PARC NATUREL DE MARTINIQUE

Félix Ismain /Président du PNRM

Le Parc Naturel de Martinique assure les missions essentielles de préservation et de valorisation de l'immense richesse des patrimoines naturels et culturels de l'île. Les projets qu'il met en œuvre avec ses partenaires, parmi lesquels la gestion des réserves naturelles, des sites du Château Dubuc et du Domaine d'Émeraude, ou l'inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO, constituent un véritable enjeu de société pour un développement durable de la Martinique.

## LES ILETS : LES JOYAUX CACHÉS DE LA MARTINIQUE

Les 48 îlets que compte la Martinique constituent un patrimoine unique de biodiversité. Disséminés au large des côtes, ces îlets présentent des caractéristiques climatiques uniques, qui en font des réserves d'espèces végétales et des refuges pour la faune et la flore. La plupart d'entre eux sont accessibles et aménagés afin de permettre aux visiteurs de découvrir ces trésors naturels, même s'ils restent protégés. Côté Caraïbe, au Prêcheur, l'îlet La Perle est un formidable spot de plongée sous-marine. Côté Atlantique, au large du François, l'îlet Chancel, long de plus de 2 km, est le plus grand îlet de Martinique et abrite une ancienne habitation sucrière ainsi que des iguanes (Iguana delicatissima), une espèce endémique fortement protégée. Les îlets Chevalier ou les îlets Oscar et Thierry sont également des îlets plébiscités par les visiteurs. De nombreux prestataires proposent des excursions en yole, en bateau, en voilier ou en kayak, pour aller les visiter.



La Savane des esclaves / Trois Îlets ©CMT



Street Art ©OSHEA

## LE SAVIEZ-VOUS ?

1/ 102 édifices protégés au titre de monuments historiques

2/ Fort-de-France reconnue pour son street-art

3/ La Fondation Clément, un espace d'art contemporain dédié aux artistes caribéens



Madras ©CMT



Maison créole / Architecture ©CMT



Cathédrale Saint-Louis à Fort de France / Architecture ©CMT

## L'ARCHITECTURE MÉTALLIQUE : FORT-DE-FRANCE

L'histoire de la Martinique peut également se lire sur les murs des bâtiments de sa capitale. L'île compte 102 édifices à l'architecture protégée, au titre de monuments historiques. Fort-de-France abrite la **Bibliothèque Schoelcher**, édifiée par Pierre Henri Picq, disciple de Gustave Eiffel et qui créa également la **cathédrale Saint-Louis**. Deux beaux exemples d'architecture métallique du 19<sup>e</sup> siècle, permettant de résister aux tremblements de terre. Dans un tout autre style, on peut admirer **La Rotonde** ou la **Villa Monplaisir**, réalisations de l'architecte Louis Caillat dans les années 40. Depuis son ouverture au public en 2014, le **Fort Saint-Louis**, base navale militaire de type vauban, est devenu le seul fort de la Caraïbe qui soit en activité, que l'on puisse visiter.

## L'ATTRACTIVITÉ PAR LE STREET ART

Le street-art se développe en Martinique et investit les villes. Les fresques se contemplent un peu partout. Ces œuvres artistiques permettent de donner une autre dimension aux rues, devenues de véritables œuvres d'art. Les artistes martiniquais les plus connus sont **Oshea, Xân, Moksa** et **R-Man**. Depuis 2019, l'île accueille même le **Milmurs Festival**, le festival international d'art mural, et invite les graffeurs locaux et internationaux à réaliser des œuvres sur les murs de Fort-de-France. Aujourd'hui, ces œuvres murales se visitent lors des « **Street Art Tour** », une manière de découvrir cet art qui est un vecteur d'attractivité et d'embellissement

## UNE RICHESSE CULTURELLE IMMANQUABLE

Le patrimoine culturel martiniquais est à l'honneur sous plusieurs formes tout autour de l'île. Installé aux Trois-Îlets, la **Savane des Esclaves** est un musée à ciel ouvert qui explique l'histoire de la colonisation et l'esclavage par la reconstruction d'un village d'antan, qui permet de bien comprendre les origines de la culture et des traditions martiniquaises. Dans un cadre verdoyant, le **Centre d'interprétation du patrimoine Paul Gauguin**, au Carbet, expose des reproductions des œuvres de l'artiste et offre une expérience immersive et multisensorielle. Le **Mémorial de la catastrophe de 1902 – Musée Frank A. Perret**, à Saint-Pierre, abrite une collection d'archives, d'objets et de photos, consacrée à l'éruption de la montagne Pelée. Le **Domaine de Fonds Saint-Jacques**, à Sainte-Marie, est une ancienne Habitation-sucrerie du XVII<sup>e</sup> siècle, aujourd'hui transformée en centre culturel. Enfin, le musée du **Père Pinchon** est entièrement dédié à ce précurseur de la biodiversité en vue d'accueillir ses grandes collections archéologiques, botaniques et ornithologiques.

## LE MADRAS : HÉRITAGE DE TOUT UN PATRIMOINE.

Le madras est le tissu par excellence en Martinique. D'origine indienne, il est arrivé aux Antilles à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, et est rapidement devenu un symbole de l'identité créole. Issu de la transformation de fils de bananier teints, ce procédé a vite été remplacé par le coton, un matériau plus solide. **Annie Duceil** et **Prisca Fwi**, jeunes créatrices martiniquaises, ont voulu remettre le madras au goût du jour, en proposant des vêtements du quotidien, à la fois modernes et tendance. La styliste **Krystal Markos** a également choisi de mettre le madras au cœur de ses créations haute couture colorées. De la mode à la décoration, la Martinique regorge de jeunes artisans et créateurs. L'excellence antillaise est à l'honneur lors de la **Caribbean Fashion Week**, dédiée à la mode, où les designers des Antilles présentent leurs créations.

## LES RÉALISATIONS DE LA CTM

Line-Rose Beuze, directrice des sites et domaine de la CTM

A travers son offre de musées, la Collectivité Territoriale de Martinique soutient l'art et la culture sous toutes ses formes. Dépassant largement le champ de la mission historique de conservation et de recherche, un nouveau centre d'art contemporain va ouvrir en Martinique à horizon 2024 : le MACMA (Musée d'Art Contemporain de Martinique). Il viendra compléter l'offre existante depuis l'ouverture de la Fondation Clément en 2016. Un atout pour valoriser la production d'art contemporain et le soutien aux jeunes créateurs.

## LA MISSION PATRIMOINE

Pour cette édition 2022, la salle de cinéma Atlas, située aux Anses d'Arlet, a été sélectionnée par la Mission Patrimoine qui vise à la sauvegarde du patrimoine français. Le bâtiment qui a vu le jour en 1903, bénéficiera d'une aide financière pour sa restauration, tout comme la maison d'Aimé Césaire en 2018, les façades de 107 maisons à Saint-Pierre en 2019, la Basilique de Balata en 2020 ainsi que la Villa Didier et l'Habitation Céron en 2021.

**«Un nouveau centre d'art contemporain va ouvrir en Martinique à horizon 2024»**



Lambis grillé ©CMT



Kalina Event Catering ©CMT

## LE SAVIEZ-VOUS ?

1/ Surena, la plus vieille pâtisserie de la Martinique

2/ La pomme-cannelle en Martinique est une viennoiserie traditionnelle qui ressemble au fruit du même nom



Chocolat et pain au beurre ©CMT



Marché / Fruits ©CMT



Accras de morue ©CMT

## L'ÎLE AUX MILLE SAVEURS

La réputation de la cuisine créole n'est plus à faire : poissons frais, fruits et légumes exotiques ou encore épices parfumées, **les saveurs de l'île ravissent tous les palais**. Au fil de son histoire, la Martinique a donné naissance à **une cuisine où se mélangent des influences** de presque toutes les cultures : africaine, européenne, asiatique, indienne ou américaine. Les étals colorés de ses marchés en sont le reflet. La variété de ses fruits et légumes est incroyable : les avocats, les mangues, les bananes, les noix de coco, les goyaves, les caramboles, les christophines ou encore les ignames se retrouvent sur les tables au rythme des saisons. Sans oublier **les épices et aromates**, incontournables de la cuisine créole : le piment du nom de "Bonda Man Jak" (fort) ou le piment dit "végétarien" (parfumé), le bois d'Inde, le curcuma, la citronnelle, la cive ou encore le persil et le gros thym.

## INITIATION À LA CUISINE CRÉOLE

La nouvelle génération fait évoluer les classiques. Il est désormais possible de s'y initier avec différents talents comme **Prisca Morjon, créatrice du blog "Ma cuisine Créole"**; **Kalina Event Catering** qui propose des repas créoles colorés à déguster sur la plage, ou encore le chef **Nathanaël Ducteil**, qui propose désormais des prestations de chef à domicile et des cours de cuisine pour particuliers et entreprises dans son **Atelier ND**.

## SE RÉGALER SUR LE POUCE : LE MEILLEUR DE LA STREET-FOOD

En Martinique, nul besoin de s'installer aux tables des grands restaurants pour goûter la gastronomie locale. **Poulet boucané, accras, jus de canne ou eau de coco et sorbets locaux... la street food est partout !** L'île offre un large choix de plaisirs gourmands à déguster en bord de route ou sur le pouce. Les spécialités typiques comme les boudins ou le féroce d'avocat se prêtent parfaitement à une dégustation les pieds dans le sable, en regardant la mer. Pour les fruits frais, rendez-vous dans l'un des marchés de l'île ; le plus imposant étant **le marché couvert de Fort-de-France**, où des marchands proposent de les déguster en jus ou en sorbet. A tester : le jus de pomme-cannelle, un fruit typique, juteux et sucré qui dépaysera !

## LA BOULANGERIE, UN SAVOIR-FAIRE GOURMAND

Au François, la **Place Hurrard** est une biscuiterie haut de gamme offrant des créations gourmandes inspirées d'un savoir-faire artisanal. Depuis 1906, **la Pâtisserie Surena** à Fort-de-France régale les Martiniquais avec une quarantaine de recettes sucrées et salées typiques : **pâtés sucrés et salés, pain au beurre, amour caché, pain doux, gâteaux coco**, ou encore **le Robinson**, gâteau fourré à la confiture de banane, goyave ou au coco-crème. Un classique de la pâtisserie traditionnelle de Martinique, tout comme **la pomme cannelle**, une brioche à la mie très dense, dont la forme rappelle le fruit du même nom, et qui se déguste avec un bon chocolat très épais, parfumé de cannelle et de muscade.

## RUDY RÉCLAIR, CHEF DE L'HÔTEL PLEIN SOLEIL 4\*

Aux commandes du restaurant de l'hôtel Plein Soleil 4\*, Rudy Réclair a reçu le titre de chef de l'année de l'édition 2020 du guide Gault et Millau Antilles Guyane. Dans son restaurant, il invite à la découverte d'une cuisine franco-caribéenne gastronomique, à travers une carte saisonnière mettant à l'honneur les produits locaux et de saison.

## DES MARCHÉS COLORÉS EN MARTINIQUE

Direction les marchés de Martinique pour découvrir tous les produits du terroir où règnent saveurs et convivialité à nulles autres pareilles. Chaque commune de l'île a son propre marché aux couleurs créoles qui propose épices, liqueurs, fruits et légumes des producteurs environnants, artisanat local.

## BALADES GOURMANDES "TÉTÉ DWÈT"

Une balade culturelle et gourmande de 2 h 30 environ, à pied, dans les rues de Fort-de-France, ponctuée de multiples arrêts-dégustations. Le parcours combine anecdotes historiques et dégustations chez des commerçants de bouche, restaurateurs et artisans. [www.tetedwet.com/](http://www.tetedwet.com/)

## UNE GASTRONOMIE MARTINICAISE PROCHE DE SON TERROIR

La Martinique est fière de ses produits et se positionne sur une production fine mettant en valeur ses producteurs. L'association du **Domaine de la Chabet** organise chaque année « **La Route des Fermes bio** », un événement qui se déroule pendant cinq mois et convie mensuellement le public à rencontrer un agriculteur d'une ferme bio. A chaque étape, des chefs gastronomiques viennent sublimer le produit phare de la ferme visitée. **Bouliki Bio** allie vente bio à la ferme et espace détente dans son spa en bord de rivière, tandis que **Brunch & Love** mise sur des brunchs sains et éco-responsables dans des lieux d'exception. **La Carte Blanche by Harold's** propose une carte autour des produits locaux, en circuit court du maraîcher à l'assiette, du pêcheur et du boucher à l'assiette.



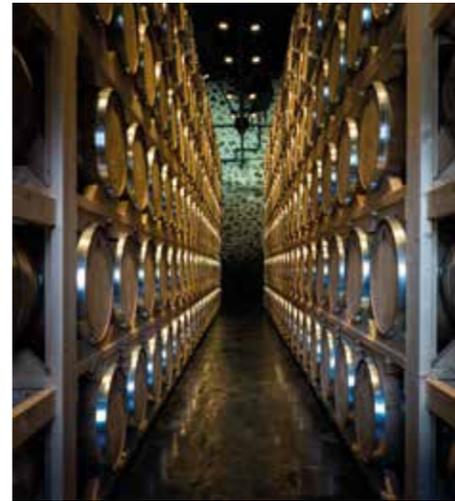
Distillerie Depaz ©CMT/DCiral



Un Ti punch avec glaçons ©CMT

## LE SAVIEZ VOUS ?

- 1/ Les seuls rhums AOC au monde
- 2/ Neisson : production exclusive de rhum bio
- 3/ Fête du Rhum à Sainte-Marie en décembre



Distillerie / Fûts de rhum ©CMT



Maison de la Canne aux Trois Îlets ©CMT/R.Haughton

## LA MARTINIQUE, TERRE DE RHUMS

Les rhums agricoles de Martinique sont les seuls au monde à bénéficier de l'**appellation d'Origine Contrôlée (AOC)** et se distinguent grâce à leur production exclusivement issue du jus de la canne à sucre. L'Appellation, obtenue en 1996, a permis de conforter le positionnement haut de gamme des rhums agricoles de Martinique et ainsi, valoriser le patrimoine et l'identité martiniquaise. Le Comité Martiniquais du Tourisme, avec l'appui de la filière, compte faire de la Martinique, la capitale mondiale du rhum.

## DES EXPÉRIENCES UNIQUES

L'île compte 10 distilleries ouvertes aux visiteurs partageant une partie de leur secret et de cet héritage exceptionnel. **JM** (Macouba) a misé sur une visite ludique et olfactive ; **Clément** (Le François) offre un voyage dans le temps sur son domaine classé monument historique ; **l'Habitation Saint-Etienne** (Gros Morne) et son jardin labellisé "Jardin Remarquable" ; **Neisson** (Le Carbet) pour la production du seul rhum bio AOC au monde ; Saint-James (Sainte-Marie) et son musée du Rhum où toute l'histoire du rhum agricole défile depuis 1765 ; **Depaz** (Saint-Pierre) invite à une promenade de la distillerie en calèche au pied de la montagne Pelée et ouvre les portes du Château Depaz ; **Héritiers Madkaud** (Sainte Marie) et son rhum ancestral porteur d'une histoire post-coloniale ; la toute jeune distillerie **A1710**, ouverte en 2016 au sein du domaine de l'Habitation Simon, qui étonne par sa distillation à la fois moderne et traditionnelle ; **Hardy Tratanne**, non utilisée depuis 30 ans, ouvrira ses portes aux visiteurs en 2023. Une nouvelle marque, le rhum **Baie des Trésors** s'est distinguée au concours américain annuel de boissons Ultimate Spirit Challenge. Pour leur première participation, les trois cuvées des Rhums Baie des Trésors se hissent en tête des classements.

## LA CANNE À SUCRE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE LA MARTINIQUE

En Martinique, la canne à sucre est la deuxième culture après la banane. Sa production est intrinsèquement liée à l'histoire de l'île et à la période de l'esclavage. Aux Trois-Îlets, **la Maison de la Canne** retrace l'histoire de la production de la canne à sucre depuis son arrivée sur l'île au XIXème siècle. À La Trinité, **Le Galion** est l'unique sucrerie sur l'île à perpétuer la tradition de la fabrication du sucre de canne. **Le moulin du Val d'Or**, à Sainte-Anne, représente l'apogée de la technologie mécanique pour produire le jus de canne. Mais la canne à sucre, c'est aussi une fête traditionnelle. En décembre, la distillerie Saint James située à Sainte-Marie, fête **le rhum** avec musique, spectacle, marché et dégustations.

## UN SAVOIR-FAIRE MONDIALEMENT RECONNU

Les rhums martiniquais multiplient les distinctions qui récompensent le savoir-faire du seul Rhum AOC au monde. La distillerie Neisson a été labellisée « Entreprise du Patrimoine vivant » pour sa maîtrise et son savoir-faire d'excellence. Elle est la première entreprise d'Outre-Mer à recevoir ce label prestigieux. À Paris, le Rhum Fest met à l'honneur les grands producteurs traditionnels de rhum de Martinique et du monde entier. Les rhums martiniquais s'illustrent également lors du Concours Général Agricole sur le salon de l'Agriculture, ainsi que sur d'autres salons internationaux à Londres ou encore à Bruxelles.

## RUM'TROTTERS

Rum'Trotters se présente comme la première agence spécialisée en séjours haut-de-gamme proposant des expériences uniques autour de l'univers du rhum tels que séjours dans d'anciennes usines réaménagées en lofts luxueux ou dans une fabuleuse villa, visites privées des distilleries, sorties en catamaran ou ateliers culinaires. [www.rumtrotters.com](http://www.rumtrotters.com)



Distillerie Depaz ©D GIRAL



©D GIRAL

## MUSÉE DU RHUM SAINT-JAMES

Michel Fayad, Directeur

Le musée du rhum de Sainte-Marie, au nord de l'île, retrace l'histoire du rhum agricole de Martinique. Il présente notamment les anciennes façons de travailler et de récolter la canne à sucre, les différents types de cannes et les techniques de vieillissement. A travers ce musée, Michel Fayad soutient la filière du rhum et le développement du spiritourisme en Martinique.

## CODERUM

Charles Lancher, Président

Le CODERUM Martinique (le Comité Martiniquais d'Organisation et de Défense du Marché du Rhum) regroupe l'ensemble des distillateurs de la Martinique. Avec l'appui des industriels du rhum, le CODERUM œuvre pour développer le spiritourisme en Martinique, faisant de l'alcool local un outil de valorisation culturelle, économique et sociale du territoire.



Corges de la Falaise ©CMT/TropiXPhoto



Mangrove du Diamant ©CMT/LJuhel

## LE SAVIEZ VOUS ?

1/ Une « plantothèque » de plus de 300 espèces médicinales

2/ Des produits cosmétiques naturels qui valorisent les vertus des fruits martiniquais.



Fleur d'Hibiscus ©CMT/TropiXPhoto



Ecolibry/ glamping ©CMT

## DES INITIATIVES ÉCOLOGIQUES QUI ÉMERGENT

Nombreuses sont les initiatives durables et écologiques menées par des Martiniquais(e)s sur l'île. Le programme **RECIPROCITÉ Contact** agit pour la régénération, la réhabilitation et la valorisation de la mangrove au Lamentin. En 2021, la Fondation du Patrimoine a remis le prix « Patrimoine Naturel » au projet de renaturation de la mangrove du Morne Cabri au Lamentin. La ferme **Bio Peyi Nou** (Le Lorrain) propose des fruits, légumes et plantes aromatiques à la vente, selon un mode de production respectueux de l'environnement ; la ferme **Ducalcon** (Saint-Joseph), offre aux visiteurs un large éventail de plantes tropicales dans une nature indemne de pollution ; ou **TA NOU** (Le Prêcheur), ferme sociale et solidaire qui propose une livraison de paniers de fruits et légumes issus d'une agriculture locale et biologique. Dans un autre domaine, la **distillerie Neisson** est devenue le premier producteur de rhum bio AOC au monde, avec l'obtention de l'agrément ECOCERT, dans la suite logique de la certification "bio" reçue

pour trois hectares de culture en 2015. En 2022, 3 nouveaux **Jardins Remarquables** ont été labellisés, le **Jardin de Balata** à Fort-de-France, la **Ferme Perrine** au Lamentin ainsi que le **Parc animalier d'Anse Latouche** au Carbet.

« Le programme **RECIPROCITÉ Contact** agit pour la régénération, la réhabilitation et de la valorisation de la mangrove au Lamentin. »

## DES NOUVELLES MOBILITÉS DOUCES

La Martinique est un petit joyau qui bénéficie d'une biodiversité unique. Les initiatives écotouristiques se développent pour profiter de la beauté des fonds marins tout en respectant l'écosystème. Autre activité phare, les « molokinis », des pirogues bi-place transparentes, écologiques et propices à l'observation en eaux claires. Activité proposée par **Fleurdo** au départ du Vauclin. **Adventur'O** offre également cette observation des fonds marins tout en se déplaçant, grâce à des paddles et des kayaks transparents. Pour explorer la vie marine de plus près, la **MiniDive** est idéale, une mini bouteille de plongée qui permet de s'immerger à 3 mètres de profondeur. Elle peut être couplée au scooter Sous-Marin, un véhicule électrique réduisant les efforts lors de l'exploration sous-marine.

## LA BEAUTÉ DE LA FLORE DE MARTINIQUE

La Martinique possède une flore très riche. Des produits cosmétiques naturels, fabriqués en Martinique, valorisent les vertus de ses fruits. La marque **Kadalys** utilise les pouvoirs antioxydants de la banane ; **Nateya** a choisi les qualités de la goyave pour ses soins à 98 % d'origine naturelle et 100 % vegan ; et la jeune marque **Liquid Sunshine** propose une huile de coco locale et artisanale. Certaines autres plantes de l'île sont réputées pour leurs vertus médicinales. L'Herboristerie Créole fabrique des tisanes, infusions, épices et huiles végétales. Les plantes sont cultivées au sein du Parc des Pitons du Carbet et sont **certifiées ECOVERT** pour une agriculture respectueuse de la santé et de l'environnement. Le **Domaine d'Émeraude**, au Morne Rouge, est engagé dans une démarche de reconnaissance et de valorisation des plantes médicinales et aromatiques illustrée par une « plantothèque » regroupant plus de 300 espèces singulières de la Caraïbe.

## LE GLAMPING ECOLIBRY

Ecolibry valorise les richesses naturelles de la Martinique en proposant des expériences de glamping (camping glamour) avec des hébergements insolites tels que la tente inuit et la tente suspendue pour les plus aventuriers, sur différents sites d'exception au cœur des jardins créoles ou au bord de la rivière. Ce glamping offre un hébergement insolite et éco responsable qui permet d'être proche de la nature dans un cadre dépaysant.



Rose de porcelaine ©Nik Jeromel

# TRAILS ET RANDONNÉES DANS LES TERRES DE MARTINIQUE



Savane des Pétrifications / Sainte Anne ©CMT/APetton

## LE SAVIEZ VOUS ?

1/ 250 km de sentiers  
et 10 sentiers labellisés  
FFRandonnée

2/ 76 sentiers répertoriés

3/ Des sentiers inédits  
sur les traces du rhum  
martiniquais



Raid des Alizés / Montagne Pelée ©Sport Events

## RAIDS ET RANDONNÉES POUR DÉCOUVRIR LA NATURE DE LA MARTINIQUE

Avec plus de 250 km de sentiers reliant plages, forêts tropicales, montagnes et pitons, les marcheurs peuvent découvrir toutes les facettes de l'île, accompagnés par un guide du **Comité de la Randonnée Pédestre de Martinique**. Les plus téméraires apprécieront les événements sportifs organisés tout au long de l'année dans le cadre du **Martinique Trail Tour**, un regroupement des clubs organisateurs de trails autour de la Ligue d'Athlétisme de la Martinique, qui fédèrent leurs efforts afin d'apporter plus de visibilité à leur sport. Autre possibilité, le **Raid des Alizés**, une compétition nature, sportive, solidaire et 100 % féminine, réunissant chaque année plus de 70 équipes composées de 3 participantes, sur 4 jours alliant trail, VTT et canoë.

## DIVERSITÉ DES SENTIERS DE RANDONNÉES

La Martinique offre une grande diversité de sentiers de randonnées où les petits et les plus grands peuvent **profiter d'une nature tropicale préservée et s'adonner aux joies de l'exploration à travers des sentiers balisés pour tous les niveaux**. Nature généreuse, plages de sable blanc ou volcanique, bassins naturels, cascades ou mangroves, l'île invite à découvrir des paysages à couper le souffle, que l'on soit un grand sportif ou un débutant ! La Martinique est aussi un terrain de jeu idéal pour la pratique du running trail lors de séjours ponctués de découvertes.

## RANDONNÉES ET SPIRITOURISME

Des sentiers de randonnées innovants ont également été créés afin de se lancer sur les traces des distilleries de Martinique. Ces **sentiers inédits, autour de l'histoire de la production du sucre et du rhum en Martinique**, permettent de découvrir l'île aux fleurs sous un angle différent, en utilisant l'espace géographique dédié à la production du rhum AOC.

« **Des sentiers inédits, autour de l'histoire de la production du sucre et du rhum en Martinique** »

## RAID DES ALIZÉS

Créé en 2015 en partenariat avec le Comité Martiniquais du Tourisme, le Raid des Alizés - Martinique est chaque année un moment de grandes émotions, de rencontres, de dépassement de soi et de souvenirs inoubliables... Le long d'un parcours, tenu secret jusqu'au jour J, les 75 équipes entièrement féminines participent à différentes épreuves classiques de l'univers des raids multisports (trail, VTT, canoë...) ainsi qu'à de nombreuses épreuves surprises. Chaque année, en novembre.



Rando éco ©CMT/Fsmith

## COMITÉ DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE LA MARTINIQUE

Gilles Vicrobeck, Président

**Le Comité de la Randonnée Pédestre de la Martinique a inauguré en août 2021 le premier parcours GR** (grande randonnée) qui relie la commune du Robert, au sud-est de l'île, à Basse-Pointe, tout au nord. Baptisé **Sentier Littoral Nord Atlantique (SLNA)**, cette randonnée itinérante de 44 km s'effectue normalement **en cinq étapes** pour profiter pleinement des paysages et points de vue, tout au long des rivages nord-atlantiques. **Ce sentier est le premier élément d'un plan d'homologation qui prévoit trois GR de Pays, trois boucles itinérantes au nord, au sud et au centre de l'île.**

Chaque année, les amateurs de nature et de randonnée peuvent également participer au **Festival International de Randonnée Pédestre de Martinique**. La dernière édition en juin 2022 a même vu l'apparition de nouvelles disciplines, telles que la marche aquatique et longe-côte, la marche nordique, et aussi plus de sorties itinérantes sur plusieurs jours. La prochaine édition aura lieu pendant la saison estivale 2023.

# PLONGÉE ET ACTIVITÉS NAUTIQUES



Anse Dufour, Martinique ©CMT



Balade dans la mangrove en Kayak ©CMT

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- 1/ Une eau à 28°C toute l'année
- 2/ Destination idéale pour les amateurs de snorkeling
- 3/ La Baie de Saint-Pierre, LE spot pour la plongée sur épave



Under sea walking ©Shutterstock



Plongée ©R. Pakielis

## DES EXCURSIONS SOUS-MARINES ADAPTÉES À TOUS

Du nord au sud, l'île offre une multitude de sites extraordinaires pour les amoureux des fonds marins. Épaves, coraux, dauphins, tortues ou encore poissons-chirurgiens, de nombreuses rencontres se réalisent sous l'eau... avec une multitude de possibilités et une accessibilité pour tous niveaux ! **Que l'on soit débutant ou confirmé, la Martinique est une destination idéale pour les plongeurs et les amateurs de snorkeling grâce à une grande diversité d'éponges et une faune aquatique époustouflante.** Avec une température moyenne de l'eau à 28°C toute l'année, les spots comme Anse Dufour, Anse Noire, Anse Céron ou encore la baie de Saint-Pierre et ses épaves offrent aux visiteurs un ballet chatoyant d'espèces sous-marines.

## DES FONDS MARINS PROTÉGÉS

Les **côtes martiniquaises abritent une faune et une flore très diversifiées** comptant de nombreuses espèces colorées de poissons tropicaux, gorgones, tortues marines et mammifères marins. Le sentier sous-marin « Lakay », aux Anses d'Arlet, matérialisé par des bouées pédagogiques, abrite de nombreuses espèces de poissons, coraux, coquillages, herbiers ou tortues. Pour l'observation des mammifères marins, les excursions se font au cœur du sanctuaire AGOA préconisant des mesures de gestion, de protection et de conservation de 21 espèces de cétacés. La Martinique compte également des vestiges sous-marins recensés et protégés tels que les épaves de la baie de Saint-Pierre, souvenirs de l'éruption de la montagne Pelée en 1902.

## DES ACTIVITÉS NAUTIQUES EN FAMILLE

De nombreux sites se prêtent merveilleusement à l'exploration avec une simple paire de palmes, un masque et un tuba, facilement accessibles aux plus jeunes. L'Anse Dufour abrite des fonds marins réputés pour l'observation des tortues vertes notamment. Enfin, **Aquabulle**, un bateau à vision sous-marine, permet d'admirer les fonds coralliens à 1,50 m de profondeur, au départ du Marin. **Voiles Nature** est un collectif de professionnels qui proposent quant à eux des escapades en voiliers 100 % éco-responsables pour découvrir les merveilles des côtes Caraïbe et Atlantique de la Martinique.

**Kylian MANHAVAL - Windsurfer IQ Foil Champion de Martinique et Vice Champion de France 2021 minime Extrême glisse.** Originaire de Martinique, Kylian est un passionné de windsurf. En 2021, il participe aux championnats de France Extrême Glisse, où il décroche la médaille d'argent dans sa catégorie. Kylian fait partie des espoirs de médaille française pour les JO 2024.

## DES SPOTS DE PLONGÉE INCONTOURNABLES

En Martinique, les plongeurs ont le choix entre **différents spots naturels ou épaves** : la baie de Saint Pierre et ses vastes plateaux coralliens sont facilement accessibles au sud de l'île, à La Pointe Burgos, un des spots les plus poissonneux de la région. Pour ceux qui préfèrent rester en surface, deux sentiers marins incitent à des randonnées palmées : sur la côte Atlantique, les Îlets du François invitent à l'observation d'une colonie de coraux corne d'élan. Sur la côte Caraïbe, le sentier du Cap Salomon s'ouvre sur un jardin aquatique exceptionnel, idéal pour l'observation des tortues. Plus au nord, la baie de Saint-Pierre est mondialement reconnue comme le site de plongée d'épaves le plus riche de toute la Caraïbe.

## UNDER SEA WALKING

Marcher sous la mer, c'est l'activité que propose Under Sea Walking. Une balade sous-marine de 30 minutes sur le site de la Pointe Borgnèse, réputé pour ses eaux calmes et peu profondes, ainsi que sa vie sous-marine très riche. La descente se fait équipée d'un mini scaphandre et accompagnée d'un moniteur de plongée diplômé d'Etat.

**« Une balade sous-marine de 30 minutes sur le site de la Pointe Borgnèse »**

## SIDNEY RÉGIS

**Apnéiste professionnel & Artiste Martiniquais, vice-champion de France 2021 et membre de l'équipe de France d'apnée aux championnats du monde AIDA 2021/2022.**

Sidney Régis a grandi en Martinique. Asthmatique, il a pourtant développé une passion pour l'apnée en mer. Il est aujourd'hui apnéiste professionnel et s'entraîne pour atteindre son objectif « de devenir le premier martiniquais à plonger à 100 m ». Engagé pour la préservation des fonds marins, il est le coordinateur de l'équipe d'apnéistes qui collecte les tortues pour des missions du CNRS qui visent à la préservation de l'espèce en Martinique et dans le monde. Son lien fort avec l'océan se retrouve dans ses œuvres en tant que photographe et modèle aquatique.

# Yoles ET COURSES TRANSATLANTIQUES



Course de Yoles rondes ©G.Grenier

## LA YOLE : UNE TRADITION CLASSÉE À L'UNESCO

Embarcations propres à la Martinique et traditionnellement utilisées pour la pêche, les yoles sont des canots très maniables, à une ou deux voiles, taillés dans un tronc de gommier. Sans quille, la stabilité de ces bateaux est assurée par l'équipage qui monte en rappel sur des pièces en bois massif que l'on appelle aussi « bois dressés ». Depuis le 8 janvier 2021, la Yole ronde a fait son entrée au patrimoine culturel et immatériel de l'UNESCO. Chaque année, les yoles sont à l'honneur lors du Tour de la Martinique des Yoles Rondes, c'est l'occasion pour les Martiniquais de partager leur passion pour une discipline à l'héritage culturel fort. En plus de 35 ans, cette course s'est imposée comme l'un des événements sportifs et populaires les plus importants de l'île. En 2022 la course emblématique de la Martinique a fait son grand retour, après une pause de deux années, il s'agissait de la première course depuis son entrée au patrimoine de l'UNESCO. En juin de la même année, le patron de

yole Christophe Dédé et son équipage ont brillamment relevé le défi "Transmanche" en réalisant la première traversée de la Manche en yole entre Douvres en Angleterre et Calais.

**« C'est l'occasion pour les Martiniquais de partager leur passion pour une discipline à l'héritage culturel fort. »**

## UNE TERRE D'ÉVÉNEMENTS NAUTIQUES

Habituellement, la Martinique accueille plus de 10 événements nautiques phares chaque année, avec notamment : la Martinique Cata Raid (en janvier), la Round Martinique Regatta et la Semaine nautique de Schœlcher (en février), le Tour de Martinique des Yoles Rondes (en juillet) et la Martinik Cup Caraïbe (en novembre). Cette nouvelle saison s'annonce tout aussi particulière. En 2023, la Martinique accueillera pour la seconde fois consécutive l'arrivée de la Transat Jacques-Vabre, à Fort-de-France, dans le cadre de son 30ème anniversaire. La nouvelle transatlantique Retour à la Base sera une course en solitaire qui s'élancera en novembre 2023 depuis la Martinique, une étape importante pour la qualification au Vendée Globe de 2024, avant de rejoindre Lorient. La nouvelle régata « Cap Martinique », course transatlantique éco-responsable 100 % amateurs et sans escale, qui s'est tenue en mai 2022 avec un départ de la Trinité-sur-Mer (Morbihan) et une arrivée en baie de Fort-de-France.



Transat Jacques Vabre 2021-Fort-de-France ©MMarsillon

## LA TRANSAT JACQUES VABRE NORMANDIE LE HAVRE FÊTE SES 30 ANS EN 2023

Après un véritable succès de l'édition 2021 qui a vu 79 bateaux rallier le Havre à Fort-de-France pour la première fois, suivant 3 parcours distincts, la Transat Jacques Vabre sera de retour pour une 16ème édition exceptionnelle à l'automne 2023. La route du café fêtera ses 30 ans avec 10 jours de festivités avant un départ de la plus grande flotte de son histoire vers Fort-de-France. Plus de 80 bateaux et 160 concurrents sont attendus.

Les membres fondateurs de la Transat Jacques Vabre Le Havre Normandie ont décidé de confier la barre à un duo complémentaire : Gildas Gautier & Antoine Robin

« C'est avec un immense plaisir et beaucoup d'envies que je reviens à la barre de la Transat Jacques Vabre Le Havre Normandie en duo avec Antoine Robin. Organiser cet événement qui m'est cher à l'occasion de ses 30 ans, c'est aussi penser à tous ceux qui l'ont fait grandir et aux centaines de sillages tracés sur la route du café qui ont fait son histoire. » Gildas Gautier



Yoles - Fort SL ©CMT/Benny

# PLAISANCE ET CROISIÈRE



Baie de Fort de France ©Quantum gendarmerie nationale

## LA MARTINIQUE, PARADIS DE LA PLAISANCE...

Avec ses 400 kilomètres de littoral, la Martinique se positionne comme une destination nautique majeure et rayonne dans les Caraïbes grâce à ses infrastructures portuaires. Terre de nautisme par excellence, l'île abrite dans la localité du Marin la plus grande base de plaisance de la Caraïbe du Sud. Labellisé « Station Voile », Le Marin dispose également de la plus grande infrastructure nautique de l'île, et offre un large panel d'activités et de services dédiés à tous les amoureux de la mer. La Marina du Marin a également obtenu en 2013 le Label Odysea qui œuvre en faveur d'un tourisme durable, par la Fédération Française des Ports de Plaisance. Depuis 2014, l'Étang Z'abricots est venu renforcer l'offre de plaisance à Fort-de-France, avec 340 anneaux et un parc à bateaux de 150 places.

## ... ET DE LA CROISIÈRE !

La Martinique possède une variété d'offres touristiques très recherchée par les compagnies de croisière, axée autour d'un tourisme plus immersif et dans le respect et la protection des sites visités par les croisiéristes. 205 escales sont programmées de septembre 2022 à mai 2023. Récemment, de nouveaux aménagements ont vu le jour pour faciliter l'accès à la pointe Simon avec la création d'un village croisière, de rampes PMR, ainsi qu'une offre de mouillages pour les petits navires haut de gamme à **Saint Pierre, aux Trois-Ilets et au Marin**. La ville des Trois-Ilets a mis en place un ponton spécialement dédié aux navettes de croisière. Le Comité Martiniquais du Tourisme vient de signer le déploiement du **dispositif «Cruise Friendly»** pour les commerces du centre ville de Fort-de-France qui assurera, pour les croisiéristes, un gage de qualité et d'accueil. Un nouvel Instapoint a été installé au terminal de la Pointe Simon, pour un accueil dynamique, instantané et digitalisé de la destination, en collaboration

avec **l'association Valorisation Martinique**, en cofinancement avec le plan **France Relance**. L'offre culinaire proposée aux croisiéristes s'est également développée. À quelques minutes à pied seulement de la Pointe Simon, l'esplanade de la Tour Lumina dispose d'un vaste choix de nouveaux restaurants tandis que la rue Ernest Deproge, récemment végétalisée, dispose de plusieurs établissements récents proposant une cuisine internationale.

La Martinique maintient son positionnement de destination tête de ligne, en étroite collaboration avec les compagnies européennes : **MSC, Costa Cruises, PSC Cruises** ou encore **TUI**.

# DES ESPACES DÉDIÉS AU TOURISME D'AFFAIRES



Fort-de-France ©CMT/JBajal

## LA MARTINIQUE, PARADIS DU TOURISME D'AFFAIRES...

**Le tourisme d'affaires représente un secteur clé pour la Martinique**, qui offre un large potentiel d'accueil pour tout événement professionnel. Depuis 2015, le **Martinique Convention Bureau** œuvre pour le développement de ce secteur en menant des actions clé en main pour l'organisation de voyages d'affaires.

Consciente de ses atouts pluriels, l'île propose une offre touristique complète, à même d'accueillir tous types d'événements professionnels (séminaires, conventions, incentive, etc.) :

- Ses hébergement, avec près de 3 500 chambres allant du 2\* au 5\* en hôtellerie classique, boutique hôtels et villas ;
- Ses espaces privatisables : salle de réunion, de séminaire, de conférence et de congrès, pouvant accueillir entre 50 et 900 personnes ;
- Un large panel d'activités incentive et teambuilding, qui offrent des expériences uniques, innovantes et insolites autour de

produits phares comme la Yole, le Lasotè, le bèlè, le rhum AOC, les ruines de Saint-Pierre, la pêche à la senne, la baignoire de Joséphine, l'Îlet aux Iguanes, la montagne Pelée, etc. ;

- Un aéroport moderne, avec des vols long-courriers vers la France et l'international, et des lignes régulières vers les îles voisines ;
- Une situation géopolitique favorable ;
- Une équipe dédiée à l'écoute pour réaliser un programme à la carte.

Plus d'informations sur le portail dédié :

<https://www.martinique.org/espace-mice>

Scannez moi pour plus d'informations



Palais des Congrès de Madiana-Schoelcher ©CMT/WTerreau



Un Colibri - CMT/APetton

## COMITÉ MARTINICAIS DU TOURISME

### SIÈGE

Kareen Dongar

[kareen.dongar@martiniquetourisme.com](mailto:kareen.dongar@martiniquetourisme.com)

+596 (0) 596 61 79 18

### BUREAU FRANCE-EUROPE

François Jock

[francois.jock@martiniquetourisme.com](mailto:francois.jock@martiniquetourisme.com)

+33 (0)1 44 77 86 08

[www.martinique.org](http://www.martinique.org)

Médias :

[www.martinique.org/professionnels/je-suis-un-journaliste](http://www.martinique.org/professionnels/je-suis-un-journaliste)

### BUREAU CANADA

Maryne Maisonnave

[maryne.maisonnave@lamartinique.ca](mailto:maryne.maisonnave@lamartinique.ca)

+(1) 514 844 8566

[ca.martinique.org](http://ca.martinique.org)

Médias :

<https://martiniquepro.org/news/>

### BUREAU USA & CARAÏBES

+1 212 838 68 87

[us.martinique.org](http://us.martinique.org)

Médias :

<https://martiniquepro.org>



[www.martinique.org](http://www.martinique.org)

© Comité Martiniquais du Tourisme 2022-2023  
Crédits photos : ©The Explorer ; ©C. Grenier ; ©CMT/A. Petton ; ©CMT/TropiXPhoto  
; ©Villa Coralie ; ©Lauzéea Chocolatier ; ©D. Giral ; ©Steve Benett ; ©Kalina Event  
Catering ; ©F.Smith ; ©Raid des Alizées 2019/Sport Events ; ©R. Pakiela  
©V. Pacaut ; ©Wheeled World ; ©Drone Caraïbes ; ©CMT/Thomas

 La Martinique  @lamartinique

 Comité Martiniquais  
du Tourisme #GoMartinique

Conception : © Hayes Jeremy  
Rédaction ©Interface Tourism