



LA MARTINIQUE



GUIDE DÉCOUVERTES



Jardin de Balata



LA MARTINIQUE, UN BIJOU DES CARAÏBES AUX MILLE ATTRAITS

La Martinique est l'une des îles les plus respectueuses de l'environnement de toutes les Caraïbes. Pour nous et pour les experts internationaux, l'écoresponsabilité n'est pas qu'un mot à la mode. L'île entière a été déclarée réserve mondiale de biosphère de l'UNESCO et a été reconnue à titre de destination émergente préférée des utilisateurs de Tripadvisor.

Les 1 000 km² de l'île offrent des paysages grandioses, des plages idylliques, des forêts tropicales denses, des cascades somptueuses et l'emblématique et majestueux volcan de la Montagne Pelée. La Martinique regorge de sites naturels d'exception qui enchanteront à coup sûr tous ses visiteurs. L'engagement de longue date de l'île à favoriser un développement économique et social durable ainsi que sa volonté de préserver les richesses locales et culturelles se traduisent par ses rhums primés, sa Route des fermes biologiques, sa production de chocolat et le récent renouveau de sa tradition avec la production d'un Café d'Excellence, l'arabica typica.

La Martinique est envoûtante et possède un patrimoine historique et culturel très riche, que les visiteurs découvriront à travers un impressionnant réseau de musées et de monuments, de l'émouvant Mémorial des esclaves de l'Anse Cafard à un espace d'art contemporain au François. Autre haut lieu historique : Saint-Pierre, l'ancienne capitale de la Martinique aujourd'hui classée « Ville d'art et d'histoire ».

Enfin, les visiteurs s'émerveilleront de la chaleur et de l'authenticité de notre peuple lors de nos nombreuses activités et célébrations, dont le Festival de danse Bèlè, les courses de voile traditionnelle en yole (patrimoine immatériel de l'UNESCO), notre Carnaval particulièrement festif ou encore la découverte du zouk, musique authentique des Antilles françaises. Cette convivialité se ressent également dans notre gastronomie, issue du métissage de nos différentes origines.

Ma promesse est de vous offrir notre « Martiniquité », pétillante et pleine de merveilles exceptionnelles.

Bénédicte di Geronimo
Présidente du Comité Martiniquais du Tourisme

DÉCOUVREZ UNE HISTOIRE D'UNE RICHESSE EXTRAORDINAIRE

Le patrimoine de la Martinique est aussi diversifié que ses paysages et ses habitants. Cette île de montagnes, de mangroves et de forêts tropicales abritait autrefois les Arawaks et les Caraïbes, des peuples autochtones d'Amérique du Sud. Les Français y arrivent en 1635 et établissent des plantations de canne à sucre, d'ananas et de bananes. Ils importent des esclaves d'Afrique et, plus tard, engagent des ouvriers indiens pour y travailler.

L'esclavage fût aboli en 1848, un événement commémoré dans toute l'île le 22 mai de chaque année. Le mémorial de l'Anse Caffard et le musée en plein air La Savane des Esclaves aux Trois-Îlets rendent un poignant hommage aux victimes de la traite négrière.

Le 8 mai 1902, le cours de l'histoire de la Martinique change brusquement lorsque la montagne Pelée, un volcan situé au nord de l'île, entre en éruption et détruit la capitale d'alors, Saint-Pierre. Désormais connue sous le nom de « Pompéi des Caraïbes », Saint-Pierre devient une charmante ville balnéaire où l'on trouve de nombreuses ruines qui offrent un aperçu de son ancienne vie de métropole chic surnommée « le petit Paris des Antilles ». Pour saisir l'impact de cet événement, une visite au musée Frank A. Perret s'impose. Des documents écrits, des photographies et des artefacts relatant la catastrophe y sont exposés.

Devenue officiellement une région de France en 1946, la Martinique arbore aujourd'hui une culture métissée aux accents caribéen et européen, et on trouve partout sur l'île des traces de son histoire fascinante.



Mémorial de l'Anse Caffard



Théâtre Aimé Césaire



Musée Frank A. Perret

SUR LES TRACES *d'un passé fascinant*

UNE SCÈNE ARTISTIQUE *florissante*

PRENEZ UN BAIN DE CULTURE

L'art est partout en Martinique, des très belles peintures murales ornant les rues de Fort-de-France jusqu'aux rythmes de la danse traditionnelle du bèlè, en passant par la poterie, les textiles et les sculptures créés par des artisans.

Dans les années 1970, les peintres de la *Caribbean Negro School* ont produit des œuvres explorant leur héritage africain. Une décennie plus tard, le groupe d'artistes *Fromajé* proposait une esthétique typiquement caribéenne. Aujourd'hui, des galeries présentent des œuvres d'artistes caribéens et internationaux. L'une d'elles est la Fondation Clément, un espace multimédia établi dans une plantation historique.

De grands écrivains martiniquais comme Édouard Glissant, Joseph Zobel et Patrick Chamoiseau ont signé des ouvrages essentiels sur l'histoire et l'identité des Caraïbes, alors que Aimé Césaire, poète, dramaturge et homme politique, a cofondé la Négritude, un important mouvement littéraire. Le musée Aimé Césaire à Fort-de-France est d'ailleurs dédié à sa vie et à son œuvre.

La cinéaste martiniquaise Euzhan Palcy a mis en lumière l'histoire des Noirs et les problèmes de justice sociale en réalisant des films tels que *Sugar Cane Alley* (1983) et *A Dry White Season* (1989).

L'histoire de la Martinique résonne également dans le mélange de musiques d'origine européenne, africaine et caribéenne. Le quadrille est originaire de la France et les musiques chouval bwa, bèlè, biguine et zouk ont des racines afro-caribéennes.



Habitation Clément - Jardin des sculptures



Bois lélé par Laurent Valère



La cinéaste Euzhan Palcy

GOÛTEZ LES SAVEURS DES ANTILLES FRANÇAISES

La cuisine distinctive de la Martinique mise sur des influences africaines, indiennes et françaises ainsi que sur des traditions de très longue date en agriculture et en pêche. Chaque jour, des pêcheurs jettent leur ligne dans la mer des Caraïbes et dans l'océan Atlantique et attrapent dorades, vivaneaux et thons, tandis que les terres fertiles de l'île produisent une abondance de bananes, noix de coco et ananas.

Les chefs locaux font un excellent usage de ces ingrédients frais pour préparer des plats créoles comme le blaff de poisson, le crabe farci et le gratin de papaye verte, sans oublier les desserts comme le blanc-manger coco et les sorbets et glaces aux fruits de fabrication artisanale.

Des plats à base de cari comme le colombo rappellent l'héritage sud-asiatique de l'île. Le poulet, l'agneau ou le porc sont cuits dans du lait de coco, agrémenté de gingembre et de poudre de Colombo.

Et bien sûr, le savoir-faire culinaire de la France se manifeste dans la boulangerie, les fromages et la charcuterie, ainsi que dans les plats classiques comme le soufflé, la bouillabaisse et le filet mignon.

S'il est un amuse-gueule martiniquais par excellence, c'est bien l'accra de morue, un beignet tendre et croustillant, que l'on vend partout et que l'on accompagne d'un ti-punch, un cocktail préparé avec le fameux rhum agricole de l'île.



Accras (beignets de morue)



Colombo de poulet



Sorbet coco



BON
appétit!

Langoustes grillées

TERRE *de rhum*

Chais de l'Habitation Clément



Canne à sucre à la Maison La Mauny



Dégustation de rhums



Rhum agricole AOC

DÉGUSTEZ LES GRANDS RHUMS AGRICOLES DE RENOMMÉE MONDIALE

La Martinique est reconnue comme la capitale mondiale du rhum, et pour cause. Les rhums agricoles martiniquais bénéficient de la prestigieuse appellation d'origine contrôlée (AOC) et possèdent aujourd'hui une réputation internationale.

Les rhums martiniquais se distinguent grâce à la technique de production unique du rhum agricole: le jus fraîchement pressé de la canne à sucre cultivée localement est fermenté et distillé avant d'être mis au repos ou vieilli en fûts de chêne. Il en résulte une gamme de spiritueux qui vont du rhum blanc, excellent dans un ti-punch, un cocktail favori du pays préparé avec du rhum, du sirop de canne à sucre et du jus de citron vert, au rhum brun vieilli, comparable à un cognac fin et qui se déguste sec. La Martinique produit également une variété de liqueurs préparées avec du rhum et des ingrédients locaux comme la noix de coco et le fruit de la passion.

En parcourant la Route des Grands Rhums qui mène aux onze distilleries de l'île, vous pourrez observer de près le processus de production et aurez l'occasion de goûter les rhums les plus célèbres de la Martinique dans un cadre naturel époustoufflant.

UNE ÎLE, 2 PORTS D'ESCALE, 4 ZONES DE MOUILLAGES EXCEPTIONNELS

Fort-de-France est bien connue pour l'excellence et la sécurité de ses installations portuaires, et nombreux sont les bateaux de croisière qui font escale dans cette capitale animée et dynamique. De là, vous pouvez prendre part à une excursion ou partir seul à la découverte de la culture, de la beauté naturelle, de la cuisine et des grands rhums de l'île.

Les deux terminaux de Pointe Simon et des Tourelles se trouvent à quelques minutes des principales attractions de la ville. Il ne faut pas manquer le très animé Grand Marché où sont vendus fruits, fleurs et souvenirs. Vous pouvez faire quelques achats de dernière minute autour des deux terminaux où vous trouverez des objets d'artisanat, des bijoux et plus encore.

Lors d'une excursion d'une journée, vous aurez le temps de prendre l'un des traversiers qui relie la baie de Fort-de-France à la ville côtière des Trois-Îlets et déjeuner dans un restaurant en bord de mer.

Pour les bateaux de plaisance, l'île abrite plusieurs mouillages idylliques : trois le long de la côte sud des Caraïbes, aux Anses-d'Arlet, au Marin et aux Trois-Îlets, et un au nord, à Saint-Pierre. Que vous décidiez de vous promener sur les plages de sable blanc, de nager avec des tortues ou d'explorer la ville de Saint-Pierre, vous y vivrez l'expérience d'une vie.



UNE ESCALE *au paradis*





UN LIEU *de célébrations*



Chouval bwa traditionnel



Course de yoles rondes



Les diables rouges



Le Raid des Alizés

PRENEZ PART À LA FÊTE!

Le festival le plus célèbre de la Martinique est sans aucun doute le Carnaval, la célébration annuelle précédant le carême, alors que costumes, masques, musique et danses envahissent les rues. Les festivités commencent en janvier par des défilés qui ont lieu tous les week-ends dans toute l'île et se terminent à la fin de février ou début mars par quatre jours de défilés, de fêtes et de spectacles: Dimanche gras, Lundi gras, Mardi gras et mercredi des Cendres (en Martinique, même le mercredi des Cendres est propice à la fête!).

Tout au long du mois de mai, les Martiniquais commémorent l'éruption de la montagne Pelée en 1902 dans le cadre du Mai de Saint-Pierre, un événement qui regroupe un ensemble de spectacles de musique, de danse et de théâtre.

Le clou de l'été est certainement le Tour des Yoles, le plus grand événement sportif de Martinique. Lors de cette régata toujours très attendue, des bateaux connus sous le nom de yoles rondes prennent part à une course autour de l'île, alors que des milliers de spectateurs sur la rive et à bord des catamarans qui les suivent les acclament. Il s'agit d'une compétition haute en couleur à ne pas manquer.

La fin de l'année est aussi synonyme d'animation avec la tenue de la course féminine connue sous le nom de Raid des Alizés, qui voit des dizaines d'équipes s'affronter dans des défis de course à pied, de cyclisme et de canoë qui les conduisent dans les paysages naturels les plus spectaculaires de l'île.

FAITES LE PLEIN DE SOLEIL ET D'ÉNERGIE

Il est facile de trouver un petit coin de paradis en Martinique, car le littoral est accessible partout et les plages sont ouvertes au public toute l'année. Dans le sud, la côte caraïbe prend des allures de carte postale, avec ses longues étendues de sable blanc baignées par des eaux bleues calmes. La côte atlantique est tout aussi séduisante, avec de nombreuses baies isolées bordées de palmiers. La côte nord, elle, a un caractère qui lui est propre, avec des bandes de sable volcanique noir sur fond de montagnes verdoyantes.

Comme tout le littoral de la Martinique demeure merveilleusement protégé, ses plages conservent leur beauté sauvage, et il est possible de poser sa serviette et de se prélasser durant des heures sans voir âme qui vive. Il n'en demeure pas moins que de nombreuses zones de baignade sont dotées de certaines commodités, y compris des restaurants décontractés et des cafés où vous pouvez déguster des spécialités locales le midi et siroter des cocktails au coucher du soleil.

Outre la baignade et les bains de soleil, les plages de la Martinique ont beaucoup à offrir, et une multitude de possibilités sont à la portée de ceux qui cherchent à profiter de l'eau : le surf, le surf cerf-volant, la planche à voile et le « Flyboard » sont tous populaires, et la location de matériel est proposée partout sur l'île. En kayak, les amateurs peuvent également se frayer un chemin dans les mangroves ou encore apprendre à manœuvrer une yole, un type d'embarcation unique à la Martinique.



Rivage à Grand'Rivière



Grande Anse des Salines



Kayak à l'Anse Michel

DES PLAGES

paradisiales

LARGUEZ

les amarres!

NAVIGUEZ AU COUCHER DU SOLEIL

À bord d'un voilier, la Martinique offre des vues spectaculaires et un accès inégalé au littoral varié de l'île – vous pouvez mouiller au pied de la majestueuse montagne Pelée un jour et, le lendemain, jeter l'ancre dans les îlets ensoleillés au large de la côte est. En fait, la Martinique compte le plus grand nombre de mouillages de toutes les îles des Petites Antilles et des services et des infrastructures de premier ordre sont offerts aux plaisanciers, tels que stations de ravitaillement, Wi-Fi et restaurants.

La marina du Marin, située dans l'une des plus belles baies protégées des Caraïbes, est le plus grand complexe portuaire de l'île. Des catamarans, des voiliers et des bateaux à moteur y sont offerts en location, et des excursions touristiques avec équipage, nourriture et boissons y sont proposées. Vous pouvez également nolisier un yacht, avec ou sans capitaine, et naviguer pendant des jours ou des semaines.

Fin d'après-midi aux Anses d'Arlet

EXPLOREZ UN UNIVERS SOUS-MARIN DES PLUS DIVERSIFIÉS

La Martinique possède des centaines de sites de plongée fabuleux et bien protégés pour les plongeurs de tous niveaux. Bien qu'il n'y ait pas deux sites pareils, tous offrent une excellente visibilité, de l'eau dont les températures vont de 26 à 30 degrés Celsius et une vie marine remarquablement diversifiée : tortues à écailles, raies aigles, barracudas et bancs de poissons tropicaux nageant dans des récifs coralliens immaculés, sans oublier les éponges de mer gigantesques et les gracieuses gorgones.

Parmi les nombreux sites de classe mondiale de la Martinique figurent les épaves de Saint-Pierre, des bateaux qui ont fait naufrage lors de l'éruption de la montagne Pelée en 1902. Ne manquez pas non plus de plonger au monolithique rocher du Diamant, une immense île de basalte située en face de Le Diamant.

L'île compte plus de 20 centres de plongée professionnels et accrédités, la plupart certifiés PADI et/ou CMAS. C'est également une destination idéale pour la plongée en famille puisque l'endroit compte de nombreux sites sûrs pour les débutants et les enfants de huit ans et plus.

DES EXPÉRIENCES DE PLONGÉE

uniques

Destination idéale des amateurs de plongée

DÉPAYSEZ vos rêves

DÉTENDEZ-VOUS AVEC STYLE

En matière d'hébergement en Martinique, il y en a vraiment pour tous les goûts. Où que vous décidiez de vous installer – à Fort-de-France, sur la côte caraïbe ou atlantique ou dans le nord montagneux – vous trouverez une variété d'endroits où dormir, des plus chics aux plus originaux.

Il existe des dizaines de charmants hôtels boutiques et quelques complexes haut de gamme parmi lesquels choisir, dont certains proposent des forfaits tout compris avec les commodités de premier ordre comme des terrasses et des piscines privées.

Les locations de vacances sont une autre option populaire. Des propriétés allant de villas de style créole à des appartements bien aménagés, en passant par des bungalows confortables sont proposées. Des hébergements non conventionnels comme des caravanes et des dômes transparents permettent aux visiteurs de se rapprocher de la nature sans renoncer au confort d'un vrai lit.

Réveillez-vous avec un déjeuner préparé avec attention dans un hôtel, profitez des vues sur la montagne depuis votre villa ou écoutez le bruit des vagues depuis votre bungalow en bord de mer – le choix vous appartient.

UN PHÉNOMÈNE GÉOLOGIQUE

Lorsque la marée est basse le long de la côte atlantique de la Martinique, vous apercevrez peut-être un long banc de sable reliant le continent à un îlet voisin. Il s'agit d'un **tombolo**, un type de relief rare qui se forme chaque année entre novembre et avril résultant du changement de direction des vents et des courants marins. Le tombolo le plus spectaculaire se trouve à Sainte-Marie, où le banc de sable s'étire sur plus de 200 mètres pour relier la plage de Petite-Anse à l'îlet Sainte-Marie.



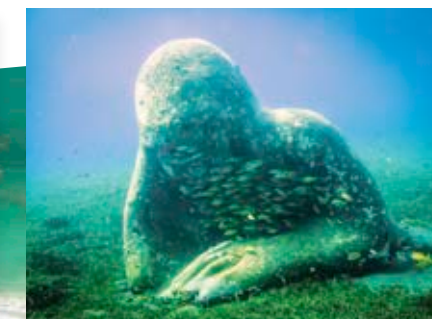
PAUSE CAFÉ

Bien que le café ne soit plus un important produit d'exportation en Martinique, l'île a peut-être joué un rôle central dans la popularité mondiale de cette boisson. La légende raconte qu'au XVIII^e siècle, un officier de marine français a apporté un plant de café et l'a planté en Martinique, où il a pris racine avant de se répandre dans les Caraïbes et en Amérique du Sud. Certains pensent qu'une grande partie du café que nous buvons aujourd'hui peut être attribuée à ce seul plant!



DES SIRÈNES À SAINT-PIERRE

Les épaves ne sont pas les seules merveilles sous-marines que vous verrez dans la baie de Saint-Pierre. L'artiste Laurent Valère a installé deux sculptures massives sur le plancher océanique, à environ 50 mètres de la côte. Connues sous le nom de Manman Dlo et Yemaya, les sculptures représentent des sirènes partiellement submergées dans le sable. L'œuvre se veut un hommage à la mer et un appel à protéger la vie marine.



LE saviez-vous?

UNE BEAUTÉ NATURELLE À COUPER LE SOUFFLE

Il faut voir la grande diversité des paysages naturels de la Martinique pour y croire. La randonnée est l'un des meilleurs moyens de découvrir l'exceptionnelle beauté de l'île sous toutes ses formes : plus de 250 kilomètres de sentiers relient le littoral accidenté, les forêts tropicales et les montagnes brumeuses. Et comme les deux tiers de l'île sont couverts de parcs protégés, le territoire est magnifiquement préservé.

La biodiversité marine exceptionnelle de l'île attire les amateurs de plongée sous-marine et de plongée avec tuba du monde entier. Au nombre des autres activités de plein air, mentionnons le kayak ou le canoë dans les forêts de mangroves (arbres qui poussent dans les eaux côtières saumâtres), l'observation des oiseaux, l'équitation, le cyclisme et le canyoning.

Les Caraïbes qui se sont installés en Martinique l'appelaient « l'île aux fleurs », et il est facile de comprendre pourquoi : des bougainvilliers rouge flamboyant, des frangipaniers blancs parfumés et une centaine d'espèces d'orchidées s'épanouissent dans ce climat chaud et humide. Deux vastes parcs naturels – le Jardin de Balata près de Fort-de-France et le Domaine d'Émeraude près de la ville septentrionale de Le Morne-Rouge – abritent de magnifiques jardins paysagers et des forêts où vous pourrez admirer d'innombrables espèces de plantes et d'arbres indigènes.



Colibri



Une variété de paysages naturels



Réserve naturelle de la Caravelle

UN BAIN *de nature*



BON À SAVOIR

Superficie: 1 128 kilomètres carrés (80 km de long et 35 km au point le plus large de l'île)

Population: 372 594

Capitale: Fort-de-France

Devise: Euro

Langues parlées: Français et créole; l'anglais et l'espagnol sont parlés dans les zones de villégiature.

Électricité: La tension est de 220 CA. Les visiteurs qui apportent un sèche-cheveux, un rasoir électrique et d'autres appareils conçus pour être utilisés en Amérique du Nord auront besoin d'un adaptateur de courant.

Climat: Temps chaud toute l'année, avec une température moyenne de 26 °C. Les vents alizés qui soufflent sur l'île aident à la garder au frais.

Situation: Nichée au cœur des Petites Antilles, entre la Dominique et Sainte-Lucie, la Martinique est à cinq heures de vol de Montréal ou New York et à huit heures de Paris.

Pourboires: Dans les restaurants, les prix comprennent des frais de service de 15%.

Se déplacer: Des sociétés de location de voitures locales et internationales (Avis, Budget, Europcar, Hertz, Alwago) sont présentes en Martinique. On y trouve aussi des taxis et des services automobiles. À Fort-de-France, il est facile de trouver un taxi aux stations situées à proximité des attractions touristiques.



Bibliothèque Schœlcher



Pont de Grand'Rivière



Hôtel Le Bakoua

COMITÉ MARTINIQUEAIS DU TOURISME

Tour Lumina Pointe Simon
5 avenue Loulou Boislaville
B.P. 7124
97276 Fort-de-France, Martinique
Téléphone : 596 596 61 61 77
infos.cmt@martiniquetourisme.com
martinique.org

COMITÉ MARTINIQUEAIS DU TOURISME / CANADA

1800 McGill College, suite 2910
Montréal, QC H3A 3J6 Canada
Téléphone : (514) 844-8566
information@lamartinique.ca
ca.martinique.org

COMITÉ MARTINIQUEAIS DU TOURISME / USA

150 Est 52^e rue, 12^e étage
New York, NY 10022 USA
Téléphone : (212) 838-6887
info@martinique.org
us.martinique.org

COMITÉ MARTINIQUEAIS DU TOURISME / FRANCE / EUROPE

32 Boulevard Haussmann
75009 Paris France
Téléphone : (331) 44 77 86 00
infos.cmt@martiniquetourisme.com
martinique.org

 RencontrezLaMartinique  rencontrezlamartinique  Rencontrez la Martinique

Publié par le Comité Martiniquais du Tourisme sous la présidence de Bénédicte di Geronimo.
Comité éditorial : Muriel Wiltord, Géraldine Rome, Monique Macaire Sprott.
Conception et réalisation : Agence espresso communication & design inc.
© Comité Martiniquais du Tourisme. 2022. Tous droits réservés.

Photos: Alamy Images, Jean-Baptiste Barret, Club Med, CMT, David Giral,
Richard Haughton, Moune Jamet, Micha, L. Olivier, A. Omere, R. Pakiel, A. Petton,
Henri Salomon, F. Smith, Katsuyoshi Tanaka, Ti Fox, and TropiXPhoto.

Couverture : Commune Les Anses-d'Arlet

